

Montag

Suppe	VEG, KIGA	Gemüsesuppe mit Nudeln	(Brokkoli, Sellerie , Zwiebel, Erbsen, Salz, Pfeffer, Mais, Blumenkohl, Karotten, Öl, Nudeln)
Menü 1		Risotto mit Schweinefleisch, Käse und Gurken	(Reis, Schweinefleisch, Rinderbrühe , Karotten, Zwiebeln, Lauch, Erbsen, Mais, Sellerie , Öl, Salz, gemahlener Pfeffer, Paprika, Essigurke, Käse)
Menü 2		Putenfleisch in Teriyaki-Sauce mit Ingwer-Karotten und Frühlingzwiebeln mit gebackenen Kartoffeln	(Putenfleisch, Teriyaki-Sauce , Öl, Stärke, Sojasauce , Salz, Hühnerbrühe , Karotten, Frühlingzwiebeln, Ingwer, Kartoffeln, Öl)
Menü 3	VEG	Ratatouille mit Jasminreis	(Zucchini, Tomaten, Paprika, Auberginen, Zwiebel, Knoblauch, Rosmarin, Thymian, Chili, Öl, Reis)
Allergenfrei Menü *	VEG	Ratatouille mit Jasminreis	(Zucchini, Tomaten, Paprika, Auberginen, Zwiebel, Knoblauch, Rosmarin, Thymian, Chili, Öl, Reis)
Salat		Gemüsesalat mit Thunfisch und Mango-Dip	(Salat, Mais, Tomate, Paprika, Thunfisch , Zwiebel, Mango, Koriander, Paprika)

Dienstag

Suppe	VEG, KIGA	Zucchinisuppe mit Kartoffeln	(Zucchini, Kartoffeln, Reismehl, Zwiebel, Sahne , Petersilie, Öl)
Menü 1		Gebratene Hühnerkeule alla Fasan, Kartoffelpüree mit Pastinaken	(Hähnchenschenkel, Zwiebel, englischer Speck, Speck, Salz, Wildgewürze, Kartoffeln, Pastinaken, Milch , Butter)
Menü 2		Frankfurter Roastbeef, Reis	(Rindfleisch, Rinderbrühe , Zwiebel, Kalbswurst , Sahne , Reismehl, Öl, gemahlener Pfeffer, Reis)
Menü 3	VEG	Kürbis gebacken mit würzigen Linsen und Balkankäse, Pitabrot	(Kürbis, rote Linsen, Balkankäse , Zwiebel, Olivenöl, Zitronensaft, Salz, Knoblauch, Petersilie, Minze, gemahlener Paprika, Pfeffer, Kümmel, Pitabrot)
Allergenfrei Menü *	VEG	Kürbis gebacken mit würzigen Linsen, Reis	(Kürbis, rote Linsen, Balkankäse, Zwiebel, Olivenöl, Zitronensaft, Salz, Knoblauch, Petersilie, Minze, gemahlener Paprika, Pfeffer, Kümmel, Reis)
Salat	VEG	Gemischter Salat mit Bohnen, Senfdressing	(Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Zwiebeln, rote Bohnen, Senf , Honig, Olivenöl)

Mittwoch

Suppe	KIGA	Geflügelsuppe	(Huhn, Sellerie , Karotten, Petersilie, Lorbeerblätter, Muskatblüte, Sahne)
Menü 1	KIGA	Pasta mit Huhn und Kräuter-Sahne-Sauce (für KIGA ohne Fleisch als vegetarisches Gericht)	(Huhn, Kräuter, Nudeln, Sahne, Butter, Öl, Parmesan)
Menü 2		Hähnchenfleisch, gebratene Möhren und Bohnen, Stampfkartoffeln	(Huhn, Babykarotten, Bohnen, Öl, Butter , Kartoffeln, Gewürze, Honig, Milch , Zwiebeln)
Menü 3	VEG	Zucchini gebacken mit Tomaten und Parmesan, Couscous	(Zucchini, zerdrückte Tomaten, Mozzarella , Parmesan , Basilikum, Öl, Knoblauch)
Allergenfrei Menü *		Hähnchenstücke, mit Babykarotten und Bohnen und Stampfkartoffeln	(Huhn, Babykarotten, Bohnen, Öl, Kartoffeln, Gewürze, Honig, laktosefreie Milch)
Salat		Caesar Salat mit Roastbeef	(Römersalat, Eisbergsalat, Rindfleisch, Eier , Croutons , Käse , Mayonnaise , Sardellen , Senf)

Donnerstag

Suppe	VEG, KIGA	Rote-Bete-Creme	(Rote Bete, Milch , Sahne , Zwiebel, Reismehl, Zucker, Zitronensaft, Honig, Butter)
Menü 1	KIGA	Rindfleisch auf Knoblauch mit Spinat und Kartoffelknödel	(Rindfleisch, Zwiebel, Knoblauch, Reismehl, Salz, Pfeffer, Spinat, Ei , Zwiebel, Öl, Kartoffelstärke, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Mehl)
Menü 2		Turkey oreganata with rice	(turkey meat, olive oil, lemon juice, parsley, oregano, garlic, rice)
Menü 3	VEG	Kartoffel-Gemüse-Kuchen	(Kartoffeln, Sahne , Zwiebeln, Knoblauch, Spinat, Karotten)
Allergenfrei Menü *		Turkey oreganata with rice	(turkey meat, olive oil, lemon juice, parsley, oregano, garlic, rice)
Salat		Kartoffelsalat mit saurer Sahne und Räucherlachs	(Kartoffeln, Erbsen, Sahne , Kapern, Dill, Frühlingserbsen, Räucherlachs)

Freitag

Suppe	VEG, KIGA	Süßkartoffelsuppe mit geräuchertem Paprika	(Süßkartoffeln, Petersilie, Zwiebel, geräucherter Paprika, Reismehl, Öl, Sahne)
Menü 1	KIGA	Hähnchen Tikka Masala mit Reis	(Huhn, Zwiebel, Knoblauch, Joghurt , Vindaloo, Paprika, Tomaten, Sahne , Reis)
Menü 2		Wildes Rindfleisch mit Gemüse und Pilzen mit Stampfkartoffeln	(Rindfleisch, Sellerie , Zwiebel, Champignons, Lorbeerblatt, Piment, Reismehl, Karotten, Öl, Kartoffeln, Milch , Butter)
Menü 3	VEG	Chili mit Gemüse und Mais-Nachos	(Knoblauch, Zwiebel, rote Linsen, grüne Linsen, weiße Bohnen, rote Bohnen, Öl, Paprika, zerdrückte Tomaten, Mais-Nachos)
Allergenfrei Menü *	VEG	Chili mit Gemüse und Reis	(Knoblauch, Zwiebel, rote Linsen, grüne Linsen, weiße Bohnen, rote Bohnen, Öl, Paprika, zerdrückte Tomaten, Reis)
Salat		Linsensalat mit Tofu und Balkankäse	(rote Linsen, grüne Linsen, eingelegte Gurken, Karotten, Paprika, Frühlingzwiebeln, Sesamöl , Olivenöl, Sojasauce , Austernsauce , Kartoffelstärke, Tofu , Balkankäse)

Pondělí

Polévka	VEG, KIGA	Zeleninový vývar s nudlemi	(brokolice, celer, cibule, hrášek, sůl, pepř, kukuřice, květák, mrkev, olej, těstoviny)
Menu 1	KIGA	Vepřové rizoto se sýrem a kyselou okurkou	(rýže, vepřové maso, hovězí vývar , mrkev, cibule, pórek, hrášek, kukuřice, celer , olej, sůl, mletá paprika, pepř, nakládaná okurka, sýr)
Menu 2		Krúťtí nudličky v teriyaki omáčce se zázvorovou mrkví a jarní cibulkou s pečenými brambůrkami	(krúťtí stehenní, teriyaky omáčka , olej, škrob, sojová omáčka , sůl, kuřecí vývar , mrkev, jarní cibulka, zázvor, brambory, olej)
Menu 3	VEG	Ratatouille s jasmínovou rýží	(cuketa, rajčata, paprika, lilek, cibule, česnek, rozmarýn, tymián, chilli paprička, olej, rýže)
Bezalergenní menu	VEG	Ratatouille s jasmínovou rýží	(cuketa, rajčata, paprika, lilek, cibule, česnek, rozmarýn, tymián, chilli paprička, olej, rýže)
Salát		Zeleninový salát s tuňákem a mango dipem	(listové saláty, kukuřice, rajče, paprika, tuňák , cibule, mango, koriandr, sladká paprika)

Úterý

Polévka	VEG, KIGA	Cuketová s bramborem	(cuketa, brambory, rýžová mouka, cibule, smetana , petrželka, ole)
Menu 1	KIGA	Pečené kuřecí stehno alla bažant, bramborová kaše s pastýňákem	(kuřecí stehno, cibule, anglická slanina, špek, sůl, divoké koření, brambory, pastýňák, mléko , máslo)
Menu 2		Frankfutská hovězí pečené, dušená rýže	(hovězí, hovězí vývar , cibule, telecí párek , smetana , rýžová mouka, olej, mletá paprika, rýže)
Menu 3	VEG	Dýně zapečená s kořeněnou čočkou a balkánským sýrem, pita chleba	(dýně, červená čočka, sýr Balkánský , cibule, olivový olej, citrónová šťáva sůl, česnek, petrželka, máta, mletá paprika, pepř, římský kmín, pita chleba)
Bezalergenní menu *	VEG	Dýně zapečená s kořeněnou čočkou, dušená rýže	(dýně, červená čočka, cibule, olivový olej, citrónová šťáva sůl, česnek, petrželka, máta, mletá paprika, pepř, římský kmín, rýže)
Salát	VEG	Michaný salát s fazolemi, hořčičný dresink	(ledový salát, okurka, rajčata, paprika, cibule, červené fazole, hořčice , med, olivový olej)

Středa

Polévka	KIGA	Drůbeží Kaldoun	(kuřecí maso, celer , mrkev, petržel, bobkový list, muškátový květ, smetana)
Menu 1	KIGA	Těstoviny s kuřecím masem a smetanovo bylinkovou omáčkou (pro KIGA bez masa jako vegetariánské jídlo)	(kuřecí maso, bylinky, těstoviny , smetana , máslo , olej, parmazan)
Menu 2		Kuřecí kousky, restovaná mrkev a fazolky, šťouchané brambory	(kuřecí maso, baby mrkev, fazolové lusky, olej, máslo , brambory, koření, med, mléko , cibule)
Menu 3	VEG	Cuketa zapečená s rajčaty a parmezánem, kuskus	(cuketa, drčená rajčata, mozzarella , parmezán , bazalka, olej, česnek)
Bezalergenní menu *		Kuřecí kousky, s baby mrkví a fazolkami a šťouchanými bramborami	(kuřecí maso, baby mrkev, fazolové lusky, olej, brambory, koření, med, bezlaktózové mléko)
Salát		Caesar salát s roastbeefem	(římský salát, ledový salát, hovězí maso, vejce , krutony , sýr , majonéza , ančovičky , hořčice)

Čtvrtek

Polévka	VEG, KIGA	Krém z červené řepy	(červená řepa, mléko , smetana , cibule, rýžová mouka, cukr, citrónová šťáva, med, máslo)
Menu 1	KIGA	Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem	(hovězí, cibule, česnek, rýžová mouka, sůl, pepř, špenát, vejce , cibule, olej, bramborový škrob, česnek, sůl, pepř, mouka)
Menu 2		Krúťtí prso oreganata, jasmínová rýže	(krúťtí maso, olivový olej, citrónová šťáva, petrželka, oregáno, česnek)
Menu 3	VEG	Bramborovo zeleninový koláč	(brambory, smetana , cibule, česnek, špenát, mrkev)
Bezalergenní menu *		Krúťtí prso oreganata, jasmínová rýže	krúťtí prso, olivový olej, citrónová šťáva, petrželka, oregáno, česnek, sůl
Salát		Bramborový salát se zakysanou smetanou a uzeným lososem	(brambory, hrášek, smetana , kapary, kopr, jarní hrášek, uzený losos)

Pátek

Polévka	VEG, KIGA	Batátová polévka s uzenou paprikou	(batáty, petržel, cibule, uzená paprika, rýžová mouka, olej, smetana)
Menu 1	KIGA	Kuřecí tikka masala s rýží	(kuřecí maso, cibule, česnek, jogurt , vindaloo, paprika, rajčata, smetana , rýže)
Menu 2		Hovězí na divoko se zeleninou a žampiony se šťouchanými bramborami	(hovězí maso, celer , cibule, houby, bobkový list, nové koření, rýžová mouka, mrkev, olej, brambory, mléko , máslo)
Menu 3	VEG	Chilli se zeleninou a kukuřičné nachos	(česnek, cibule, červená čočka, zelená čočka, bílé fazole, červené fazole, olej, paprika, drčená rajčata, kukuřičné nachos)
Bezalergenní menu *	VEG	Chilli se zeleninou a rýží	(česnek, cibule, červená čočka, zelená čočka, bílé fazole, červené fazole, olej, paprika, drčená rajčata, rýže)
Salát		Čočkový salát s tofu a balkánským sýrem	(červená čočka, zelená čočka, kyselá okurka, mrkev, paprika, jarní cibulka, sezamový olej , olivový olej, sojová omáčka , ústřicová omáčka , bramborový škrob, tofu , balkánský sýr)

Monday

Soup	VEG, KIGA	Vegetable broth with noodles	(broccoli, celery, onion, peas, salt, pepper, corn, cauliflower, carrots, oil, pasta)
Main 1		Pork risotto with gherkin and cheese	(rice, pork meat, consommée , carrot, onion, leek, peas, corn, celery , oil, salt, ground paprika, pepper, gherkin, cheese)
Main 2		Turkey noodles in teriyaki sauce with ginger carrots and spring onions with baked potato chips	(chickem meat, teriyaky sauce , oil, potato starch, soya sauce , salt, chicken consommée , carrot, ginger, spring onion, pepper, potatoes)
Main 3	VEG	Ratatouille with jasmine rice	(zucchini, tomatoes, aubergine, peppers, onion, garlic, rosemary, thyme, oil, rice)
ALLERGY FREE*	VEG	Ratatouille with jasmine rice	(zucchini, tomatoes, aubergine, peppers, onion, garlic, rosemary, thyme, oil, rice)
Salad		Vegetable salad with tuna and mango dip	(ice lettuce, lolo roso lettuce, radicchio, corn, tomato, pepper, tuna , red onion, mango, sweet chilli, coriander)

Tuesday

Soup	VEG, KIGA	Creamy zucchini soup	(zucchini, potatoes, rice flour, onion, cream , parsley, oil, salt)
Main 1		Roasted chicken leg with potato-parsnip purée	(chicken leg, onion, bacon, wild spices, potatoes, parsnip, milk , butter)
Main 2		Baked beef with creamy sauce with sausage and rice	(beef meat, beef consommé, onion, sausage , cream , rice flour, oil, ground paprika, rice)
Main 3	VEG	Baked pumpkin with red lentil and balkan cheese with pita bread	(pumpkin, red lentil, balkan cheese , onion, olive oil, lemon juice, garlic, parsley, mint, ground paprika, romain cumin, pita bread)
ALLERGY FREE*	VEG	Baked pumpkin with red lentil and rice	(pumpkin, red lentil, onion, olive oil, lemon juice, garlic, parsley, mint, ground paprika, romain cumin, rice)
Salad	VEG	Mixed salad with beans and mustard dressing	(lettuce, cucumber, tomato, pepper, onion, red beans, mustard , honey, olive oil)

Wednesday

Soup	KIGA	Chicken soup "kaldoun"	(chicken meat, celery , carrot, parsley, bay leaf, nutmeg, cream)
Main 1	KIGA	Pasta with chicken and cream-herb sauce (for KIGA without meat as a vegetarian meal)	(chicken, herbs, pasta , cream , butter , oil, parmesan)
Main 2		Chicken with baby carrot, bean pods and crushed potatoes	(chicken meat, baby carrot, bean pods, oil, butter , potatoes, spice, salt, honey, milk)
Main 3	VEG	Baked zucchini with tomatoes and parmesan cheese	(zucchini, crushed tomatoes, mozzarella , parmesan cheese , basil, oil, garlic)
ALLERGY FREE*		Chicken with baby carrot, bean pods and crushed potatoes	(chicken meat, baby carrot, bean pods, oil, potatoes, spice, salt, honey, lactose free milk)
Salad		Caesar salad with roastbeef	(romaine lettuce, beef, spice, egg , croutons , cheese , mayonnaise , anchovies , mustard)

Thursday

Soup	VEG, KIGA	Cream of beetroot	(beetroot, milk , cream , onion, rice flour, sugar, lemon juice, honey, butter)
Main 1	KIGA	Beef in garlic sauce with spinach and potato dumplings	(beef meat, onion, garlic, rice flour, spinach, egg , oil, potato starch, potatoes, flour)
Main 2		Turkey oreganata with rice	(turkey meat, olive oil, lemon juice, parsley, oregano, garlic, rice)
Main 3	VEG	Vegetable potato cake	(potatoes, cream , onion, garlic, spinach, carrot)
ALLERGY FREE*		Turkey oreganata with rice	(turkey meat, olive oil, lemon juice, parsley, oregano, garlic, rice)
Salad		Potato salad with cream fresh and smoked salmon	(potatoes, pea, cream , capers, dill, string pea, smoked salmon)

Friday

Soup	VEG, KIGA	Sweet potato soup with smoked paprika	(sweet potatoes, parsley, onion, smoked paprika, rice flour, oil, cream)
Main 1	KIGA	Chicken tikka masala with rice	(chicken meat, onion, garlic, yoghurt , vindaloo, peppers, tomatoes, cream , rice)
Main 2		Wild beef with vegetables and mushrooms with crushed potatoes	(beef meat, celery , onion, mushrooms, bay leaf, allspice, rice flour, carrot, oil, potatoes, butter , milk)
Main 3	VEG	Chilli con vegetables and corn nachos	(garlic, onion, red lentil, green lentil, white beans, red beans, oil, peppers, crushed tomatoes, corn nachos)
ALLERGY FREE*	VEG	Chilli con vegetables with rice	(garlic, onion, red lentil, green lentil, white beans, red beans, oil, peppers, crushed tomatoes, rice)
Salad		Lentil salad with tofu and balkan cheese	(red lentil, green lentil, gherkin, carrot, pepper, spring onion, sesame oil , olive oil, soya sauce , oyster sauce , potato starch, tofu , balkan cheese)