

Pondělí

Polévka	9	Hovězí vývar s masem a zeleninou	(celer, mrkev, cibule, petržel, hovězí maso, česnek, fazolové lusky, koření)
Menu školka		Kuřecí prso se šťávou, pečené brambory	(kuřecí maso, cibule, olej, tymián, rozmarýn, rýžová mouka, krůtí vývar, brambory)
Menu 1	VEPŘOVÉ 3, 6	Vepřové nasej gorenj	(vepřové maso, bazalka, koriandr, česnek, cibule, jarní cibulka, citrón, muškátový oříšek, mrkev, salátová okurka, olej, omáčka ketjap manis, rajčata, rýže, ledový salát, bramborový škrob, vejce)
Menu 2	VEG 1, 6, 7, 9	Curry z pečené zeleniny Jamieho Olivera s pita chlebem	(sója, špenát, rozinky, párek, rajčata, petržel, worcester, olivový olej, mrkev, květák, kurkuma, garam masala, bobkový list, jogurt, hrášek, paprika, cuketa, cizrna, cibule, česnek, celer, ocet, kukuřice, fenýkl, pita chléb)
Menu 3		Kuřecí kousky marinované v BBQ marinádě s pečenými bramborami	(kuřecí maso, koření, BBQ omáčka, ledový salát, brambory, olej)
Bezalergeenní menu *		Kuřecí prso se šťávou, pečené brambory	(kuřecí maso, cibule, olej, tymián, rozmarýn, rýžová mouka, krůtí vývar, brambory)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Dezert	VEG		

Úterý

Polévka	VEG 7	Hráškový krém	(hrášek, cibule, máslo, mléko, rýžová mouka, smetana)
Menu školka	1, 3, 7	Krůtí kostky na paprice s těstovinami	(krůtí maso, cibule, mletá paprika, máslo, rýžová mouka, smetana, olej, těstoviny)
Menu 1	1, 3, 7	Krůtí kostky na paprice s těstovinami	(krůtí maso, cibule, mletá paprika, máslo, rýžová mouka, smetana, olej, těstoviny)
Menu 2	VEG 1, 2, 3, 4, 11	Restovaná zelenina s asijskými nudlemi	(koriandr, cibule, mrkev, olej, sezamový olej, rybí omáčka, rýžové nudle, vejce, zázvor, zelí hlávkové)
Menu 3	4, 7	Pečený losos - smetanovo koprové brambory	(losos, olivový olej, bylinky, brambory, kopr, smetana)
Bezalergeenní menu *	4	Pečený losos - vařené brambory	(losos, olivový olej, bylinky, brambory)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Dezert	VEG 1, 3, 7	Sladký dezert	

Středa

Polévka	VEG 1, 3, 7, 9	Zeleninový vývar se zeleninou a smaženým hráškem	(mrkev, celer, cibule, brokolice, květák, kukuřice, olej, hrášek, vejce, smažený hrášek)
Menu školka	1, 3, 7, 9	Hovězí maso s rajskou omáčkou a houskovým knedlíkem	(hovězí maso, celer, cibule, koření, mrkev, olej, petržel, mrkev, drčená rajčata, rajčatový protlak, houskový knedlík)
Menu 1	1, 3, 7, 9	Hovězí maso s rajskou omáčkou a houskovým knedlíkem	(hovězí maso, celer, cibule, koření, mrkev, olej, petržel, mrkev, drčená rajčata, rajčatový protlak, houskový knedlík)
Menu 2	VEG 3, 7	Dýňová frittata se sýrem feta	(máslová dýně, cibule, špenát, olej, česnek, feta sýr, vejce, mléko)
Menu 3	VEPŘOVÉ 10	Vepřová pečená s hořčičnou omáčkou, pečený brambor	(vepřové maso, olej, cibule, bylinky, křen, hořčice, česnek, cibule, brambory)
Bezalergeenní menu *	9	Hovězí maso s rajskou omáčkou a bezlepkové těstoviny	(hovězí maso, celer, cibule, koření, mrkev, olej, petržel, mrkev, drčená rajčata, rajčatový protlak, bezlepkové těstoviny)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Dezert	VEG	Jogurt nebo smoothie	

Čtvrtek - VÁNOČNÍ MENU

Polévka	7	MŠ/CP Batátová polévka s uzenou paprikou/Kanapka s paštikou s kachními játry a pomeranči	(batáty, petržel, cibule, mletá paprika, rýžová mouka, olej, smetana)
Menu školka	7	Pečené krůtí prso s dušenou zeleninou, bramborovo dýňové pyré	(krůtí maso, zelenina, krůtí vývar, bylinky, cibule, fazolové lusky, hrášek, kukuřice, květáka, rýžová mouka, olej, olivový olej, brambory, dýně, máslo, mléko)
Menu 1	7	Pečené krůtí prso s dušenou zeleninou, bramborovo dýňové pyré	(krůtí maso, zelenina, krůtí vývar, bylinky, cibule, fazolové lusky, hrášek, kukuřice, květáka, rýžová mouka, olej, olivový olej, brambory, dýně, máslo, mléko)
Menu 2	VEG 7	Zapečené brambory s brokolici a květákem	(brambory, brokolice, květák, muškátový květ, bramborový škrob, smetana, sýr)
Menu 3	7	Pečené krůtí prso s dušenou zeleninou, bramborovo dýňové pyré	(krůtí maso, zelenina, krůtí vývar, bylinky, cibule, fazolové lusky, hrášek, kukuřice, květáka, rýžová mouka, olej, olivový olej, brambory, dýně, máslo, mléko)
Bezalergeenní menu *		Pečené krůtí prso s dušenou zeleninou, pečené brambory	(krůtí maso, zelenina, krůtí vývar, bylinky, cibule, fazolové lusky, hrášek, kukuřice, květáka, rýžová mouka, olej, olivový olej, brambory)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Dezert	VEG 1, 3, 7	Kobližek plněný bílou čokoládou	

Pátek

Polévka	9	Kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými nudlemi	(celer, petržel, mrkev, cibule, česnek, kuřecí maso, olej, květák, brokolice, koření, rýžové nudle)
Menu školka	VEPŘOVÉ 3, 7, 10	Francouzské brambory zapečené s uzeným masem a kyselou okurkou	(brambory, vejce, mléko, cibule, klobása, vepřové uzené, olej, smetana, sůl, pepř, okurka sterilizovaná)
Menu 1		Kuřecí nudličky na červeném curry a kokosovém mléce s rýží	(kuřecí maso, česnek, cibule, kokosové mléko, olivový olej, paprika, pasta curry, drčená rajčata, zázvor, rýže)
Menu 2	VEG 7	Cizrnový pilaf se sýrem halloumi	(brusinky, koriandr, cibule, cizrna, oregano, illek, olej, paprika, párek, drčená rajčata, sýr, halloumi)
Menu 3	VEPŘOVÉ 3, 7, 10	Francouzské brambory zapečené s uzeným masem a kyselou okurkou	(brambory, vejce, mléko, cibule, klobása, vepřové uzené, olej, smetana, sůl, pepř, okurka sterilizovaná)
Bezalergeenní menu *		Kuřecí nudličky na červeném curry a kokosovém mléce s rýží	(kuřecí maso, česnek, cibule, kokosové mléko, olivový olej, paprika, pasta curry, drčená rajčata, zázvor, rýže)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Dezert	VEG 1, 3, 7	Sladký dezert	

Lundi

Soupe	9	Bouillon de bœuf avec de la viande et des légumes	(céleri , carottes, oignons, persil, viande de bœuf, ail, haricots verts, épices)
Menu maternelle		Filet de poulet avec jus, pommes de terre rôties	(viande de poulet, oignons, huile, thym, romarin, farine de riz, bouillon de dinde, pommes de terre)
Menu 1	PORC 3, 6	Nasi Goreng de porc	(viande de porc, basilic, coriandre, ail, oignons, ciboulette, citron, noix de muscade, carottes, concombre, huile, sauce ketjap manis , tomates, riz, salade iceberg, fécule de pommes de terre, œufs)
Menu 2	VEG 1, 6, 7, 9	Curry de légumes rôtis de Jamie Oliver avec du pain pita	(soja, épinards, raisins secs, poireaux, tomates, persil, sauce Worcestershire, huile d'olive, carottes, chou-fleur, curcuma, garam masala, laurier, yaourt , petits pois, poivron, courgette, pois chiches, oignons, ail, céleri , vinaigre , maïs , fenouil , pain pita)
Menu 3		Bouchées de poulet marinées dans une sauce BBQ avec des pommes de terre rôties	(viande de poulet, épices, sauce BBQ, salade iceberg, pommes de terre, huile)
SANS ALLERGIE*		Filet de poulet avec jus, pommes de terre rôties	(viande de poulet, oignons, huile, thym, romarin, farine de riz, bouillon de dinde, pommes de terre)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	Fruits frais	

Mardi

Soupe	VEG 7	Crème de petits pois	(petits pois, oignons, beurre , lait , farine de riz, crème)
Menu maternelle	1, 3, 7	Dés de dinde à la paprika avec des pâtes	(viande de dinde, oignons, paprika moulu, beurre , farine de riz, crème , huile, pâtes)
Menu 1	1, 3, 7	Dés de dinde à la paprika avec des pâtes	(viande de dinde, oignons, paprika moulu, beurre , farine de riz, crème , huile, pâtes)
Menu 2	VEG 1, 2, 3, 4	Légumes sautés avec des nouilles asiatiques	(coriandre, oignons, carottes, huile, huile de sésame , sauce de poisson , nouilles de riz, œufs , gingembre, chou chinois)
Menu 3	4, 7	Saumon rôti - pommes de terre à la crème et aneth	(saumon , huile d'olive, herbes, pommes de terre, aneth, crème)
SANS ALLERGIE*	4	Saumon rôti - pommes de terre cuites	(saumon , huile d'olive, herbes, pommes de terre)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG 1, 3, 7	Dessert	

Mercredi

Soupe	VEG 1, 3, 7, 9	Bouillon de légumes avec des légumes et des pois frits	(carottes, céleri , oignons, brocoli, chou-fleur, maïs, huile, pois, œufs , pois frits)
Menu maternelle	1, 3, 7, 9	Viande de bœuf avec une sauce tomate et un pain de viande	(viande de bœuf, céleri , oignons, épices, carottes, huile, persil, carottes, tomates concassées, concentré de tomates, pain de viande)
Menu 1	1, 3, 7, 9	Viande de bœuf avec une sauce tomate et un pain de viande	(viande de bœuf, céleri , oignons, épices, carottes, huile, persil, carottes, tomates concassées, concentré de tomates, pain de viande)
Menu 2	VEG 3, 7	Frittata à la courge avec du fromage feta	(courge musquée, oignons, épinards, huile, ail, fromage feta , œufs , lait)
Menu 3	PORC 10	Rôti de porc avec une sauce à la moutarde, pommes de terre rôties	(viande de porc, huile, oignons, herbes, raifort, moutarde , ail, oignons, pommes de terre)
SANS ALLERGIE*	9	Viande de bœuf avec une sauce tomate et des pâtes sans gluten	(viande de bœuf, céleri , oignons, épices, carottes, huile, persil, carottes, tomates concassées, concentré de tomates, pâtes sans gluten)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG 7	Yaourt ou smoothie	

Jeudi - Menu de Noël

Soupe	7	Soupe de patate douce avec paprika fumé / Toast avec pâté de foies de canard et oranges	(patates douces, persil, oignons, paprika moulu, farine de riz, huile, crème)
Menu maternelle	7	Dinde rôtie avec légumes cuits, purée de pommes de terre à la courge	(viande de dinde, légumes, bouillon de dinde, herbes, oignons, haricots, petits pois, maïs, chou-fleur, farine de riz, huile, huile d'olive, pommes de terre, courge, beurre , lait)
Menu 1	7	Dinde rôtie avec légumes cuits, purée de pommes de terre à la courge	(viande de dinde, légumes, bouillon de dinde, herbes, oignons, haricots, petits pois, maïs, chou-fleur, farine de riz, huile, huile d'olive, pommes de terre, courge, beurre , lait)
Menu 2	VEG 7	Pommes de terre gratinées avec brocoli et chou-fleur	(pommes de terre, brocoli, chou-fleur, muscade, fécule de pomme de terre, crème , fromage)
Menu 3	7	Dinde rôtie avec légumes cuits, purée de pommes de terre à la courge	(viande de dinde, légumes, bouillon de dinde, herbes, oignons, haricots, petits pois, maïs, chou-fleur, farine de riz, huile, huile d'olive, pommes de terre, courge, beurre , lait)
SANS ALLERGIE*		Dinde rôtie avec légumes cuits, pommes de terre rôties	(viande de dinde, légumes, bouillon de dinde, herbes, oignons, haricots, petits pois, maïs, chou-fleur, farine de riz, huile, huile d'olive, pommes de terre)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG 1, 3, 7	Fruits frais	

Vendredi

Soupe	9	Bouillon de poulet avec légumes et nouilles de riz	(céleri , persil, carottes, oignons, ail, poulet, huile, chou-fleur, brocoli, épices, nouilles de riz)
Menu maternelle	PORC 3, 7, 10	Gratin de pommes de terre	(pommes de terre, œufs , lait , oignons, saucisse, viande fumée de porc, huile, crème, sel, poivre, cornichon)
Menu 1		Lanières de poulet à la pâte de curry rouge et lait de coco avec riz	(poulet, ail, oignons, lait de coco, huile d'olive, poivrons, pâte de curry, tomates concassées, gingembre, riz)
Menu 2	VEG 7	Pilaf de pois chiches avec fromage halloumi	(cannaberges, coriandre, oignons, pois chiches, origan, aubergines, huile, poivrons, poireaux, tomates concassées, riz, fromage halloumi)
Menu 3	PORC 3, 7, 10	Gratin de pommes de terre	(pommes de terre, œufs , lait , oignons, saucisse, viande fumée de porc, huile, crème, sel, poivre, cornichon)
SANS ALLERGIE*		Lanières de poulet à la pâte de curry rouge et lait de coco avec riz	(poulet, ail, oignons, lait de coco, huile d'olive, poivrons, pâte de curry, tomates concassées, gingembre, riz)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG 1, 3, 7	Dessert	

* convient aux personnes intolérantes à trois allergènes du menu (gluten, lactose et œufs)



Monday

Soup		9	Beef broth with meat and vegetables	(celery, carrot, onion, parsley, beef, garlic, green beans, spices)
Menu kindergarten			Chicken breast with gravy, baked potatoes	(chicken, onion, oil, thyme, rosemary, rice flour, turkey broth, potatoes)
Menu 1	PORC	3, 6	Pork nasi goreng	(pork, basil, coriander, garlic, onion, spring onion, lemon, nutmeg, carrot, cucumber, oil, ketjap manis sauce, tomatoes, rice, iceberg lettuce, potato starch, eggs)
Menu 2	VEG	1, 6, 7, 9	Jamie Oliver's roasted vegetable curry with pita bread	(soy, spinach, raisins, leek, tomatoes, parsley, Worcestershire, olive oil, carrot, cauliflower, turmeric, garam masala, bay leaf, yogurt, peas, paprika, zucchini, chickpeas, onion, garlic, celery, vinegar, corn, fennel, pita bread)
Menu 3			Chicken pieces marinated in BBQ sauce with baked potatoes	(chicken, spices, BBQ sauce, iceberg lettuce, potatoes, oil)
ALLERGY FREE*			Chicken breast with gravy, baked potatoes	(chicken, onion, oil, thyme, rosemary, rice flour, turkey broth, potatoes)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Fresh fruit	

Tuesday

Soup	VEG	7	Pea cream soup	(peas, onion, butter, milk, rice flour, cream)
Menu kindergarten		1, 3, 7	Turkey pieces in paprika sauce with pasta	(turkey, onion, ground paprika, butter, rice flour, cream, oil, pasta)
Menu 1		1, 3, 7	Turkey pieces in paprika sauce with pasta	(turkey, onion, ground paprika, butter, rice flour, cream, oil, pasta)
Menu 2	VEG	1, 2, 3, 4, 11	Stir-fried vegetables with Asian noodles	(coriander, onion, carrot, oil, sesame oil, fish sauce, rice noodles, eggs, ginger, cabbage)
Menu 3		4, 7	Baked salmon - creamy dill potatoes	(salmon, olive oil, herbs, potatoes, dill, cream)
ALLERGY FREE*		4	Baked salmon - boiled potatoes	(salmon, olive oil, herbs, potatoes)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	1, 3, 7	Home-made cake	

Wednesday

Soup	VEG	1, 3, 7, 9	Vegetable broth with vegetables and fried peas	(carrot, celery, onion, broccoli, cauliflower, corn, oil, peas, eggs, fried peas)
Menu kindergarten		1, 3, 7, 9	Beef with tomato sauce and dumplings	(beef, celery, onion, spices, carrot, oil, parsley, crushed tomatoes, tomato purée, dumplings)
Menu 1		1, 3, 7, 9	Beef with tomato sauce and dumplings	(beef, celery, onion, spices, carrot, oil, parsley, crushed tomatoes, tomato purée, dumplings)
Menu 2	VEG	3, 7	Pumpkin frittata with feta cheese	(butternut squash, onion, spinach, oil, garlic, feta cheese, eggs, milk)
Menu 3	PORC	10	Roast pork with mustard sauce and baked potatoes	(pork, oil, onion, herbs, horseradish, mustard, garlic, onion, potatoes)
ALLERGY FREE*		9	Beef with tomato sauce and gluten-free pasta	(beef, celery, onion, spices, carrot, oil, parsley, crushed tomatoes, tomato purée, gluten-free pasta)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Yoghurt or smoothie	

Thursday - Christmas Menu

Soup		7	Sweet potato soup with smoked paprika/Canapé with duck liver pâté and oranges	(sweet potatoes, parsley, onion, ground paprika, rice flour, oil, cream)
Menu kindergarten		7	Roasted turkey breast with steamed vegetables, potato-pumpkin purée	(turkey meat, vegetables, turkey broth, herbs, onion, green beans, peas, corn, cauliflower, rice flour, oil, olive oil, potatoes, pumpkin, butter, milk)
Menu 1		7	Roasted turkey breast with steamed vegetables, potato-pumpkin purée	(turkey meat, vegetables, turkey broth, herbs, onion, green beans, peas, corn, cauliflower, rice flour, oil, olive oil, potatoes, pumpkin, butter, milk)
Menu 2	VEG	7	Baked potatoes with broccoli and cauliflower	(potatoes, broccoli, cauliflower, nutmeg, potato starch, cream, cheese)
Menu 3		7	Roasted turkey breast with steamed vegetables, potato-pumpkin purée	(turkey meat, vegetables, turkey broth, herbs, onion, green beans, peas, corn, cauliflower, rice flour, oil, olive oil, potatoes, pumpkin, butter, milk)
ALLERGY FREE*			Roasted turkey breast with steamed vegetables, baked potatoes	(turkey meat, vegetables, turkey broth, herbs, onion, green beans, peas, corn, cauliflower, rice flour, oil, olive oil, potatoes)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	1, 3, 7	Fresh fruit	

Friday

Soup		9	Chicken broth with vegetables and rice noodles	(celery, parsley, carrot, onion, garlic, chicken meat, oil, cauliflower, broccoli, spices, rice noodles)
Menu kindergarten	PORC	3, 7, 10	Baked potatoes with smoked pork and sausage and pickles	(potatoes, eggs, milk, onion, sausage, smoked pork, oil, cream, salt, pepper, pickled cucumber)
Menu 1			Chicken strips with red curry and coconut milk, rice	(chicken meat, garlic, onion, coconut milk, olive oil, bell pepper, curry paste, crushed tomatoes, ginger, rice)
Menu 2	VEG	7	Chickpea pilaf with halloumi cheese	(cranberries, coriander, onion, chickpeas, oregano, eggplant, oil, bell pepper, leek, crushed tomatoes, rice, halloumi cheese)
Menu 3	PORC	3, 7, 10	Baked potatoes with smoked pork and sausage and pickles	(potatoes, eggs, milk, onion, sausage, smoked pork, oil, cream, salt, pepper, pickled cucumber)
ALLERGY FREE*			Chicken strips with red curry and coconut milk, rice	(chicken meat, garlic, onion, coconut milk, olive oil, bell pepper, curry paste, crushed tomatoes, ginger, rice)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	1, 3, 7	Home-made cake	

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

