

Pondělí

Polévka	VEG	7	Brokoliceový krém	(brokolice, mléko, rýžová mouka, smetana, máslo, muškátový květ)
Menu školka			Pečené kuřecí paličky, rýže	(kuřecí paličky, sůl, olej, grilovací koření, koření gyros, sůl, rýže)
Menu 1			Pečené kuřecí paličky, rýže	(kuřecí paličky, sůl, olej, grilovací koření, koření gyros, sůl, rýže)
Menu 2	VEG	1	Květáková hrášková masala s pita chlebem	(květák, hrášek, zázvor, drčená rajčata, kurkuma, koriandr, kmín, cibule, česnek, pita chléb)
Menu 3	VEPŘOVÉ		Vepřový paprikáš s vařenými bramborami	(vepřové maso, paprika, cibule, olej, rajčatový protlak, rýžová mouka, česnek, kmín, brambory)
Bezallergenní menu *	VEG		Květáková hrášková masala s rýží	(květák, hrášek, zázvor, drčená rajčata, kurkuma, koriandr, kmín, cibule, česnek, rýže)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Dezert			Čerstvé ovoce	

Úterý

Polévka	VEPŘOVÉ	1, 9	Fazolová polévka s uzeninou	(fazole, olej, cibule, česnek, sůl, celer, mrkev, mouka, mletá paprika, párek)
Menu školka		7, 9, 12	Hovězí maso po Burgundsku s bramborovou kaší	(hovězí maso, mrkev, celer, žampiony, olej, rýžová mouka, rajský protlak, sterilovaná cibulka, cukr, ocet, divoké koření, brambory, mléko, máslo)
Menu 1		7, 9, 12	Hovězí maso po Burgundsku s bramborovou kaší	(hovězí maso, mrkev, celer, žampiony, olej, rýžová mouka, rajský protlak, sterilovaná cibulka, cukr, ocet, divoké koření, brambory, mléko, máslo)
Menu 2	VEG	3, 7	Zeleninová fritata, salátek	(brambory, česnek, cuketa, muškátový oříšek, sůl, salátová okurka, paprika, rajčata, smetana, vejce, hlávkové zelí)
Menu 3	VEPŘOVÉ	1, 3, 7, 10	Masové kuličky s curry omáčkou a rýží	(hovězí maso, vepřové maso, cibule, strouhanka, vejce, bylinky, máslo, smetana, cibule, česnek, garam masala, kurkuma, zázvor, rajský protlak, safrán, rýže)
Bezallergenní menu *			Hovězí nudličky na bylinkách s pečenými bramborami	(hovězí maso, cibule, tymián, rozmarýn, olej, brambory)
Dezert	VEG		Sladký dezert	

Středa

Polévka	VEG	9	Zeleninový vývar s rýžovými nudlemi	(brokolice, celer, cibule, hrášek, kukuřice, květák, mrkev, olej, rýžové nudle)
Menu školka		1, 3, 7, 9	Těstoviny s kuřecí omáčkou ala Bolognese a parmazánem	(kuřecí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer, bobkový list, rajčatové pyré, olej, těstoviny, parmazán)
Menu 1		1, 3, 7, 9	Těstoviny s kuřecí omáčkou ala Bolognese a parmazánem	(kuřecí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer, bobkový list, rajčatové pyré, olej, těstoviny, parmazán)
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Těstoviny s rajčatovo-bazalkovou omáčkou a parmazánem	(těstoviny, olej, rajčata, cibule, česnek, bazalka, parmazán)
Menu 3		10	Krůtí curry Jamieho Olivera s jasmínovou rýží	(krůtí maso, cuketa, paprika, česnek, zázvor, cibule, čočka, dýně, mrkev, olej, koriandr, rajčata, kokosové mléko, koření, rýže)
Bezallergenní menu *		9	Bezlepkové těstoviny s kuřecí omáčkou ala Bolognese	(bezlepkové těstoviny, kuřecí maso, celer, olej, rajčata, cibule, koření, česnek, mrkev, rajský protlak, bazalka)
Dezert	VEG	7	Jogurt nebo smoothie	

Čtvrtek

Polévka		1, 3, 7, 9	Poctivý kuřecí vývar s pažitkovým kapáním	(kuřecí maso, květák, koření, cibule, česnek, mrkev, celer, petržel, brokolice, pažitka, mléko, mouka, olej, vejce)
Menu školka		7	Krůtí prso s cuketovo-smetanovou omáčkou a pečenými bramborami	(krůtí prso, bylinky, olej, cuketa, česnek, máslo, bramborový škrob, mléko, smetana, brambory)
Menu 1		7	Krůtí prso s cuketovo-smetanovou omáčkou a pečenými bramborami	(krůtí prso, bylinky, olej, cuketa, česnek, máslo, bramborový škrob, mléko, smetana, brambory)
Menu 2	VEG		Cizrnový tagine s houbami, lilkem a rýží	(cizrna, koriandr, petržel, česnek, cibule, houby, chřest, garam masala, kmín, kurkuma, mletá paprika, skořice, lilce, drčená rajčata, rýže)
Menu 3	VEPŘOVÉ	7	Vepřová přírodní pečeně s dušenou mrkví, bramborová kaše	(steakové koření, sůl, olej, vepřová plec, brambory, máslo, mléko)
Bezallergenní menu *	VEPŘOVÉ		Vepřová přírodní pečeně s dušenou mrkví, vařené brambory	(steakové koření, sůl, olej, vepřová plec, brambory)
Dezert	VEG		Ovoce	

Pátek

Polévka	VEG	1, 7, 9	Krémová polévka z pečené zeleniny, krutýny	(olej, mrkev, celer, petržel, cuketa, sůl, pepř, mléko, smetana, máslo, pórek, cuketa, cibule, rýžová mouka, chléb)
Menu školka		1, 6	Sladko-kyselé kuřecí maso s jasmínovou rýží	(kuřecí maso, rýže, česnek, jarní cibulka, cukr, rýžový ocet, olej, sójová omáčka, papriky, drčená rajčata, bambusové výhonky, rýže)
Menu 1		1, 6	Sladko-kyselé kuřecí maso s jasmínovou rýží	(kuřecí maso, rýže, česnek, jarní cibulka, cukr, rýžový ocet, olej, sójová omáčka, papriky, drčená rajčata, bambusové výhonky, rýže)
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	(mouka, droždí, vejce, vanilkový pudink, cukr, mléko)
Menu 3	VEPŘOVÉ	1, 3, 10, 12	Uzené maso se zelím a bramborovým knedlíkem	(vepřové maso, cibule, cukr, kmín, rýžová mouka, ocet, olej, zelí, mouka, vejce, brambory)
Bezallergenní menu *	VEPŘOVÉ	10, 12	Uzené maso se zelím a bezlepkovými noky	(vepřové maso, cibule, cukr, kmín, rýžová mouka, ocet, olej, zelí, bezlepkové gnocchi)
Dezert	VEG		Sladký dezert	

* vhodné při nesnášenlivosti tří hlavních alergenů (lepků, laktózy a vajec)

Monday				
Soup	VEG	7	Cream of broccoli	(broccoli, milk, rice flour, cream, butter, nutmeg)
Menu kindergarten			Roasted chicken drumsticks, rice	(chicken drumsticks, salt, oil, grilling spices, gyros spices, salt, rice)
Menu 1			Roasted chicken drumsticks, rice	(chicken drumsticks, salt, oil, grilling spices, gyros spices, salt, rice)
Menu 2	VEG	1	Cauliflower-green pea masala with pita bread	(cauliflower, peas, ginger, crushed tomatoes, turmeric, coriander, cumin, onion, garlic, pita bread)
Menu 3	PORK		Pork paprikash with boiled potatoes	(pork, bell pepper, onion, oil, tomato paste, rice flour, potatoes)
ALLERGY FREE*	VEG		Cauliflower-green pea masala with rice	(cauliflower, peas, ginger, crushed tomatoes, turmeric, coriander, cumin, onion, garlic, rice)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Fresh fruit	

Tuesday				
Soup	PORK	1, 9	Beans soup with sausage	(beans, oil, onion, garlic, salt, celery, carrot, flour, ground paprika, sausage)
Menu kindergarten		7, 9, 12	Beef Bourguignon with mashed potatoes	(beef, carrots, celery, mushrooms, oil, rice flour, tomato paste, sterilized onion, sugar, vinegar, wild spices, potatoes, milk, butter)
Menu 1		7, 9, 12	Beef Bourguignon with mashed potatoes	(beef, carrots, celery, mushrooms, oil, rice flour, tomato paste, sterilized onion, sugar, vinegar, wild spices, potatoes, milk, butter)
Menu 2	VEG	3, 7	Vegetable fritata, salad	(potatoes, garlic, zucchini, nutmeg, salt, salad cucumber, paprika, tomatoes, cream, egg, cabbage)
Menu 3	PORK	1, 3, 7, 10	Meatballs with curry sauce and rice	(beef, pork, onion, breadcrumbs, eggs, herbs, butter, cream, onion, garlic, garam masala, turmeric, ginger, tomato paste, saffron, rice)
ALLERGY FREE*			Beef on herbs with roast potatoes	(beef, onion, thyme, rosemary, oil, potatoes)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Home-made cake	

Wednesday				
Soup	VEG	9	Vegetable soup with rice noodles	(broccoli, celery, onion, peas, corn, cauliflower, carrots, oil, rice noodles)
Menu kindergarten		1, 3, 7, 9	Pasta with chicken sauce ala Bolognese and parmesan	(chicken, peeled tomatoes, onion, carrot, garlic, celery, bay leaf, tomato pyre, oil, pasta, parmesan)
Menu 1		1, 3, 7, 9	Pasta with chicken sauce ala Bolognese and parmesan	(chicken, peeled tomatoes, onion, carrot, garlic, celery, bay leaf, tomato pyre, oil, pasta, parmesan)
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Pasta with tomato-basil sauce and parmesan	(pasta, oil, tomatoes, onion, garlic, basil, parmesan)
Menu 3		10	Jamie Oliver's turkey curry with jasmine rice	(turkey, zucchini, peppers, garlic, ginger, onion, lentils, pumpkin, carrots, oil, cilantro, tomatoes, coconut milk, spices, rice)
ALLERGY FREE*		9	Gluten-free pasta with chicken sauce ala Bolognese	(gluten-free pasta, chicken, celery, oil, tomatoes, onions, spices, garlic, carrots, tomato paste, basil)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	7	Yoghurt or smoothie	

Thursday				
Soup		1, 3, 7, 9	Chicken consommé with chive noodles	(chicken meat, cauliflower, spice, onion, garlic, carrot, celery, parsley, broccoli, chive, milk, flour, oil, egg)
Menu kindergarten		7	Turkey breast with zucchini-cream sauce and baked potatoes	(turkey breast, herbs, oil, zucchini, garlic, butter, potato starch, milk, cream, potatoes)
Menu 1		7	Turkey breast with zucchini-cream sauce and baked potatoes	(turkey breast, herbs, oil, zucchini, garlic, butter, potato starch, milk, cream, potatoes)
Menu 2	VEG		Chickpea tagine with mushrooms, eggplant and rice	(chickpeas, coriander, parsley, garlic, onion, mushrooms, asparagus, garam masala, cumin, turmeric, ground pepper, cinnamon, eggplant, crushed tomatoes, rice)
Menu 3	PORK	7	Pork roast with stewed carrots, mashed potatoes	(steak seasoning, salt, oil, pork shoulder, potatoes, butter, milk)
ALLERGY FREE*	PORK		Pork roast with stewed carrots, boiled potatoes	(steak seasoning, salt, oil, pork shoulder, potatoes)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Fresh fruit	

Friday				
Soup	VEG	1, 7, 9	Creamy soup of roasted vegetables, croutons	(oil, carrot, celery, parsley, zucchini, salt, pepper, milk, cream, butter, leek, zucchini, onion, rice flour, bread)
Menu kindergarten		1, 6	Sweet and sour chicken with jasmine rice	(chicken, rice, garlic, spring onion, sugar, rice vinegar, oil, soy sauce, peppers, crushed tomatoes, bamboo shoots, rice)
Menu 1		1, 6	Sweet and sour chicken with jasmine rice	(chicken, rice, garlic, spring onion, sugar, rice vinegar, oil, soy sauce, peppers, crushed tomatoes, bamboo shoots, rice)
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Sweet buns with vanilla sauce	(flour, yeast, egg, vanilla pudding, milk)
Menu 3	PORK	1, 3, 10, 12	Smoked meat with cabbage and potato dumplings	(pork, onion, sugar, cumin, rice flour, vinegar, oil, cabbage, flour, eggs, potatoes)
ALLERGY FREE*	PORK	10, 12	Smoked meat with cabbage and gluten-free gnocchi	(pork, onion, sugar, cumin, rice flour, vinegar, oil, cabbage, gluten-free gnocchi)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Home-made cake	

Lundi

Soupe	VEG	7	Crème de brocoli	(brocoli, lait, farine de riz, crème, beurre, noix de muscade)
Menu maternelle			Pilons de poulet rôtis, riz	(pilons de poulet, sel, huile, épices pour grillades, épices gyros, sel, riz)
Menu 1			Pilons de poulet rôtis, riz	(pilons de poulet, sel, huile, épices pour grillades, épices gyros, sel, riz)
Menu 2	VEG	1	Masala de chou-fleur et de pois avec pain pita	(chou-fleur, petits pois, gingembre, tomates concassées, curcuma, coriandre, cumin, oignon, ail, pain pita)
Menu 3	PORC		Paprikash de porc avec pommes de terre bouillies	(porc, poivron, oignon, huile, concentré de tomates, farine de riz, pommes de terre)
SANS ALLERGIE*	VEG		Masala de chou-fleur et de pois avec riz	(chou-fleur, petits pois, gingembre, tomates concassées, curcuma, coriandre, cumin, oignon, ail, riz)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG		Fruits frais	

Mardi

Soupe	PORC	1, 9	Soupe de haricots avec saucisse	(haricots, huile, oignons, ail, sel, céleri, carotte, farine, paprika moulu, saucisse)
Menu maternelle		7, 9, 12	Bœuf bourguignon avec purée de pommes de terre	(bœuf, carottes, céleri, champignons, huile, farine de riz, concentré de tomates, oignon stérilisé, sucre, vinaigre, épices sauvages, pommes de terre, lait, beurre)
Menu 1		7, 9, 12	Bœuf bourguignon avec purée de pommes de terre	(bœuf, carottes, céleri, champignons, huile, farine de riz, concentré de tomates, oignon stérilisé, sucre, vinaigre, épices sauvages, pommes de terre, lait, beurre)
Menu 2	VEG	3, 7	Fritata de légumes, salade	(pommes de terre, ail, courgettes, noix de muscade, sel, concombre à salade, paprika, tomates, crème, œuf, chou)
Menu 3	PORK	1, 3, 7, 10	Boulettes de viande avec sauce au curry et riz	(bœuf, porc, oignon, chapelure, œufs, herbes, beurre, crème, oignon, ail, garam masala, curcuma, gingembre, concentré de tomates, safran, riz)
SANS ALLERGIE*			Viande de bœuf aux herbes avec pommes de terre rôties	(bœuf, oignon, thym, romarin, huile, pommes de terre)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG		Dessert	

Mercredi

Soupe	VEG	9	Bouillon de légumes avec nouilles de riz	(brocoli, céleri, oignon, petits pois, maïs, chou-fleur, carottes, huile, nouilles de riz)
Menu maternelle		1, 3, 7, 9	Pâtes à la sauce bolognaise au poulet et au parmesan	(poulet, tomates pelées, oignon, carotte, ail, céleri, feuille de laurier, bûche de tomates, huile, pâtes, parmesan)
Menu 1		1, 3, 7, 9	Pâtes à la sauce bolognaise au poulet et au parmesan	(poulet, tomates pelées, oignon, carotte, ail, céleri, feuille de laurier, bûche de tomates, huile, pâtes, parmesan)
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Pâtes à la sauce tomate-basilic et au parmesan	(pâtes, huile, tomates, oignon, ail, basilic, parmesan)
Menu 3		10	Curry de dinde de Jamie Oliver avec du riz au jasmin	(dinde, courgettes, poivrons, ail, gingembre, oignon, lentilles, citrouille, carottes, huile, coriandre, tomates, lait de coco, épices, riz)
SANS ALLERGIE*		9	Pâtes sans gluten avec sauce au poulet à la bolognaise	(pâtes sans gluten, poulet, céleri, huile, tomates, oignons, épices, ail, carottes, concentré de tomates, basilic)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	7	Yaourt ou smoothie	

Jeudi

Soupe		1, 3, 7, 9	Consommé de poulet avec nouilles à la ciboulette	(viande de poulet, chou-fleur, épices, oignon, ail, carotte, céleri, persil, brocoli, ciboulette, lait, farine, huile, œuf)
Menu maternelle		7	Blanc de dinde avec sauce à la crème de courgettes et pommes de terre au four	(poitrine de dinde, herbes, huile, courgettes, ail, beurre, fécule de pomme de terre, lait, crème, pommes de terre)
Menu 1		7	Blanc de dinde avec sauce à la crème de courgettes et pommes de terre au four	(poitrine de dinde, herbes, huile, courgettes, ail, beurre, fécule de pomme de terre, lait, crème, pommes de terre)
Menu 2	VEG		Tajine de pois chiches aux champignons, aubergines et riz	(pois chiches, coriandre, persil, ail, oignon, champignons, asperges, garam masala, cumin, curcuma, poivre moulu, cannelle, aubergines, tomates concassées, riz)
Menu 3	PORC	7	Rôti de porc avec carottes braisées, purée de pommes de terre	(assaisonnement pour steak, sel, huile, épaule de porc, pommes de terre, beurre, lait)
SANS ALLERGIE*	PORC		Rôti de porc avec carottes braisées, pommes de terre bouillies	(assaisonnement pour steak, sel, huile, épaule de porc, pommes de terre)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG		Fruits frais	

Vendredi

Soupe	VEG	1, 7, 9	Soupe crémeuse de légumes rôtis, croûtons	(huile, carotte, céleri, persil, courgette, sel, poivre, lait, crème, beurre, poireau, courgette, oignon, farine de riz, pain)
Menu maternelle		1, 6	Poulet aigre-doux avec riz au jasmin	(poulet, riz, ail, oignon de printemps, sucre, vinaigre de riz, huile, sauce soja, poivrons, tomates concassées, pousses de bambou, riz)
Menu 1		1, 6	Poulet aigre-doux avec riz au jasmin	(poulet, riz, ail, oignon de printemps, sucre, vinaigre de riz, huile, sauce soja, poivrons, tomates concassées, pousses de bambou, riz)
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Petits pains sucrés à la sauce vanille	(farine, levure, œufs, pudding à la vanille, sucre, lait)
Menu 3	PORC	1, 3, 10, 12	Viande fumée avec chou et boulettes de pommes de terre	(porc, oignon, sucre, cumin, farine de riz, vinaigre, huile, chou, farine, œufs, pommes de terre)
SANS ALLERGIE*	PORC	10, 12	Viande fumée avec chou et gnocchi sans gluten	(porc, oignon, sucre, cumin, farine de riz, vinaigre, huile, chou, gnocchi sans gluten)
Buffet			Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG		Dessert	