

Pondělí

Polévka	9	Hovězí vývar s masem a zeleninou	(<i>celer, mrkev, cibule, petržel, hovězí maso, česnek, fazolové lusky, koření</i>)
Menu školka		Kuřecí prso se šťávou, vařené brambory	(<i>kuřecí maso, cibule, olej, tymián, rozmarýn, rýžová mouka, krůtí vývar, brambory</i>)
Menu 1		Kuřecí kousky marinované v BBQ marinádě s pečenými bramborami	(<i>kuřecí maso, koření, BBQ omáčka, ledový salát, brambory, olej</i>)
Menu 2	VEG 1, 6, 7, 9	Curry z pečené zeleniny Jamieho Olivera s pita chlebem	(<i>šaja, špenát, rozinky, párek, rajčata, petržel, worcester, olivový olej, mrkev, květák, kurkuma, garam masala, bobkový list, jogurt, hrášek, paprika, cuketa, cizrna, cibule, česnek, celer, ocet, kukuřice, fenkl, pita chléb</i>)
Menu 3	VEPŘOVÉ 3, 6	Vepřové nasegoreng	(<i>vepřové maso, bazalka, koriandr, česnek, cibule, jarní cibulka, citrón, muškátový oříšek, mrkev, salátová okurka, olej, omáčka, ketjap manis, rajčata, rýže, ledový salát, bramborový škrob, vejce</i>)
Bezalergen ní menu *		Kuřecí prso se šťávou, vařené brambory	(<i>kuřecí maso, cibule, olej, tymián, rozmarýn, rýžová mouka, krůtí vývar, brambory</i>)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(<i>sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva</i>)
Dezert	VEG	Ovoce	

Úterý

Polévka	VEG 7	Hráškový krém	(<i>hrášek, cibule, máslo, mléko, rýžová mouka, smetana</i>)
Menu školka	7	Krůtí kostky na paprice s rýží	(<i>krůtí maso, cibule, mletá paprika, máslo, rýžová mouka, smetana, olej, rýže</i>)
Menu 1	7	Krůtí kostky na paprice s rýží	(<i>krůtí maso, cibule, mletá paprika, máslo, rýžová mouka, smetana, olej, rýže</i>)
Menu 2	VEG 2, 3, 4, 11	Asijské restované nudle se zeleninou	(<i>koriandr, cibule, mrkev, olej, sezamový olej, rybí omáčka, rýžové nudle, vejce, zázvor, zelí hlávkové</i>)
Menu 3	1, 3, 4, 7	Těstoviny s lososem v tomatové omáčce	(<i>těstoviny, losos, rajčata, cibule, česnek, bazalka</i>)
Bezalergen ní menu *	4	Bezlepkové těstoviny s lososem a rajčatovou omáčkou	(<i>losos, rajčata, cibule, GF těstoviny, česnek, bazalka</i>)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(<i>sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva</i>)
Dezert	VEG 1, 3, 7	Sladký dezert	

Středa

Polévka	VEG 1, 3, 7, 9	Zeleninový vývar se zeleninou a smaženým hráškem	(<i>mrkev, celer, cibule, brokolice, květák, kukuřice, olej, hrášek, vejce, smažený hrášek</i>)
Menu školka	1, 3, 7, 9	Hovězí maso s rajskou omáčkou a houskovým knedlíkem	(<i>hovězí maso, celer, cibule, koření, mrkev, olej, petržel, mrkev, dracená rajčata, rajčatový protlak, houskový knedlík</i>)
Menu 1	1, 3, 7, 9	Hovězí maso s rajskou omáčkou a houskovým knedlíkem	(<i>hovězí maso, celer, cibule, koření, mrkev, olej, petržel, mrkev, dracená rajčata, rajčatový protlak, houskový knedlík</i>)
Menu 2	VEG 3, 7	Dýňová frittata se sýrem feta	(<i>máslová dýně, cibule, špenát, olej, česnek, feta sýr, vejce, mléko</i>)
Menu 3	VEPŘOVÉ 10	Vepřová pečeně s hořčičnou omáčkou, pečený brambor	(<i>vepřové maso, olej, cibule, bylinky, křen, hořčice, česnek, cibule, brambory</i>)
Bezalergen ní menu *	9	Hovězí maso s rajskou omáčkou a bezlepkové těstoviny	(<i>hovězí maso, celer, cibule, koření, mrkev, olej, petržel, mrkev, dracená rajčata, rajčatový protlak, bezlepkové těstoviny</i>)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(<i>sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva</i>)
Dezert	VEG	Jogurt nebo smoothie	

Čtvrtek

Polévka	VEPŘOVÉ 9	Alpská fazolová polévka	(<i>brambory, petržel, tymián, celer, cibule, fazole, pepř, sůl, mrkev, olej, rajčata, vepřový bok, zelí hlávkové</i>)
Menu školka	7	Pečené krůtí prso s dušenou zeleninou, bramborová kaše	(<i>krůtí maso, zelenina, krůtí vývar, bylinky, cibule, fazolové lusky, hrášek, kukuřice, květáka, rýžová mouka, olej, olivový olej, brambory, máslo, mléko</i>)
Menu 1	7	Pečené krůtí prso s dušenou zeleninou, bramborová kaše	(<i>krůtí maso, zelenina, krůtí vývar, bylinky, cibule, fazolové lusky, hrášek, kukuřice, květáka, rýžová mouka, olej, olivový olej, brambory, máslo, mléko</i>)
Menu 2	VEG 7	Zapečené brambory s brokolící a květákem	(<i>brambory, brokolice, květák, muškátový květ, bramborový škrob, smetana, sýr</i>)
Menu 3	VEPŘOVÉ 1, 7, 9, 12	Vepřové ragú se zeleninou s rýží	(<i>vepřové maso, cibule, celer, mrkev, rajče, petržel, máslo, tymián, mouka, rýže</i>)
Bezalergen ní menu *		Pečené krůtí prso s dušenou zeleninou, pečené brambory	(<i>krůtí maso, zelenina, krůtí vývar, bylinky, cibule, fazolové lusky, hrášek, kukuřice, květáka, rýžová mouka, olej, olivový olej, brambory</i>)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(<i>sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva</i>)
Dezert	VEG	Ovoce	

Pátek

Polévka	9	Kuřecí vývar se zeleninou a rýžovými nudlemi	(<i>celer, petržel, mrkev, cibule, česnek, kuřecí maso, olej, květák, brokolice, koření, rýžové nudle</i>)
Menu školka	VEPŘOVÉ 3, 7, 10	Francouzské brambory zapečené s uzeným masem a kyselou okurkou	(<i>brambory, vejce, mléko, cibule, klobása, vepřové uzené, olej, smetana, sůl, pepř, okurka sterilizovaná</i>)
Menu 1		Kuřecí nudličky na červeném curry a kokosovém mléce s rýží	(<i>kuřecí maso, česnek, cibule, kokosové mléko, olivový olej, paprika, pasta curry, dracená rajčata, zázvor, rýže</i>)
Menu 2	VEG 7	Cizrnový pilaf se sýrem halloumi	(<i>brusinky, koriandr, cibule, cizrna, oregano, illek, olej, paprika, párek, dracená rajčata, rýže, sýr halloumi</i>)
Menu 3	VEPŘOVÉ 3, 7, 10	Francouzské brambory zapečené s uzeným masem a kyselou okurkou	(<i>brambory, vejce, mléko, cibule, klobása, vepřové uzené, olej, smetana, sůl, pepř, okurka sterilizovaná</i>)
Bezalergen ní menu *		Kuřecí nudličky na červeném curry a kokosovém mléce s rýží	(<i>kuřecí maso, česnek, cibule, kokosové mléko, olivový olej, paprika, pasta curry, dracená rajčata, zázvor, rýže</i>)
Bufet		Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(<i>sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva</i>)
Dezert	VEG 1, 3, 7	Sladký dezert	

Lundi				
Soupe	9	Bouillon de bœuf avec de la viande et des légumes		(<i>céleri, carottes, oignons, persil, viande de bœuf, ail, haricots verts, épices</i>)
Menu maternelle		Filet de poulet avec jus, pommes de terre bouillies		(<i>viande de poulet, oignons, huile, thym, romarin, farine de riz, bouillon de dinde, pommes de terre</i>)
Menu 1		Bouchées de poulet marinées dans une sauce BBQ avec des pommes de terre rôties		(<i>viande de poulet, épices, sauce BBQ, salade iceberg, pommes de terre, huile</i>)
Menu 2	VEG	1, 6, 7, 9 Curry de légumes rôtis de Jamie Oliver avec du pain pita		(<i>soja, épinards, raisins secs, poireaux, tomates, persil, sauce Worcestershire, huile d'olive, carottes, chou-fleur, curcuma, garam masala, laurier, yaourt, petits pois, poivron, courgette, pois chiches, oignons, ail, céleri, vinaigre, maïs, fenouil, pain pita</i>)
Menu 3	PORK	3, 6 Nasi Goreng de porc		(<i>viande de porc, basilic, coriandre, ail, oignons, ciboulette, citron, noix de muscade, carottes, concombre, huile, sauce ketjap manis, tomates, riz, salade iceberg, féculé de pommes de terre, œufs</i>)
SANS ALLERGIE*		Filet de poulet avec jus, pommes de terre bouillies		(<i>viande de poulet, oignons, huile, thym, romarin, farine de riz, bouillon de dinde, pommes de terre</i>)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain		(<i>offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain</i>)
Dessert	VEG	Fruits frais		
Mardi				
Soupe	VEG	7 Crème de petits pois		(<i>petits pois, oignons, beurre, lait, farine de riz, crème</i>)
Menu maternelle	7	Dés de dinde à la paprika avec riz		(<i>viande de dinde, oignons, paprika moulu, beurre, farine de riz, crème, huile, riz</i>)
Menu 1	7	Dés de dinde à la paprika avec riz		(<i>viande de dinde, oignons, paprika moulu, beurre, farine de riz, crème, huile, riz</i>)
Menu 2	VEG	2, 3, 4, 11 Nouilles sautées asiatiques aux légumes		(<i>coriandre, oignons, carottes, huile, huile de sésame, sauce de poisson, nouilles de riz, œufs, gingembre, chou chinois</i>)
Menu 3	1, 3, 4, 7	Pâtes aux saumon et à la sauce tomate		(<i>Saumon émincé, tomates, oignons, pâtes, ail, basilic</i>)
SANS ALLERGIE*	4	Sans gluten pâtes aux saumon et à la sauce tomate		(<i>Saumon émincé, tomates, oignons, pâtes GF, ail, basilic</i>)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain		(<i>offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain</i>)
Dessert	VEG	1, 3, 7 Dessert		
Mercredi				
Soupe	VEG	1, 3, 7, 9 Bouillon de légumes avec des légumes et des pois frits		(<i>carottes, céleri, oignons, brocoli, chou-fleur, maïs, huile, pois, œufs, pois frits</i>)
Menu maternelle	1, 3, 7, 9	Viande de bœuf avec une sauce tomate et un pain de viande		(<i>viande de bœuf, céleri, oignons, épices, carottes, huile, persil, carottes, tomates concassées, concentré de tomates, pain de viande</i>)
Menu 1	1, 3, 7, 9	Viande de bœuf avec une sauce tomate et un pain de viande		(<i>viande de bœuf, céleri, oignons, épices, carottes, huile, persil, carottes, tomates concassées, concentré de tomates, pain de viande</i>)
Menu 2	VEG	3, 7 Frittata à la courge avec du fromage feta		(<i>courge musquée, oignons, épinards, huile, ail, fromage feta, œufs, lait</i>)
Menu 3	PORK	10 Rôti de porc avec une sauce à la moutarde, pommes de terre rôties		(<i>viande de porc, huile, oignons, herbes, raifort, moutarde, ail, oignons, pommes de terre</i>)
SANS ALLERGIE*	9	Viande de bœuf avec une sauce tomate et des pâtes sans gluten		(<i>viande de bœuf, céleri, oignons, épices, carottes, huile, persil, carottes, tomates concassées, concentré de tomates, pâtes sans gluten</i>)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain		(<i>offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain</i>)
Dessert	VEG	7 Yaourt ou smoothie		
Jeudi				
Soupe	PORK	9 Soupe aux haricots des Alpes		(<i>potatoes de terre, persil, thym, céleri, oignon, haricots, poivre, sel, carotte, huile, tomates, poitrine de porc, chou blanc</i>)
Menu maternelle	7	Dinde rôtie avec légumes cuits, purée de pommes de terre		(<i>viande de dinde, légumes, bouillon de dinde, herbes, oignons, haricots, petits pois, maïs, chou-fleur, farine de riz, huile, huile d'olive, pommes de terre, beurre, lait</i>)
Menu 1	7	Dinde rôtie avec légumes cuits, purée de pommes de terre		(<i>viande de dinde, légumes, bouillon de dinde, herbes, oignons, haricots, petits pois, maïs, chou-fleur, farine de riz, huile, huile d'olive, pommes de terre, beurre, lait</i>)
Menu 2	VEG	7 Pommes de terre gratinées avec brocoli et chou-fleur		(<i>potatoes de terre, brocoli, chou-fleur, muscade, féculé de pomme de terre, crème, fromage</i>)
Menu 3	PORK	1, 7, 9, 12 Ragout de porc aux légumes, riz		(<i>Viande de porc, thym, oignons, beurre, carottes, huile d'olive, tomates, persil, farine, riz</i>)
SANS ALLERGIE*		Dinde rôtie avec légumes cuits, pommes de terre rôties		(<i>viande de dinde, légumes, bouillon de dinde, herbes, oignons, haricots, petits pois, maïs, chou-fleur, farine de riz, huile, huile d'olive, pommes de terre</i>)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain		(<i>offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain</i>)
Dessert	VEG	Fruits frais		
Vendredi				
Soupe	9	Bouillon de poulet avec légumes et nouilles de riz		(<i>céleri, persil, carottes, oignons, ail, poulet, huile, chou-fleur, brocoli, épices, nouilles de riz</i>)
Menu maternelle	PORK	3, 7, 10 Gratin de pommes de terre		(<i>potatoes de terre, œufs, lait, oignons, saucisse, viande fumée de porc, huile, crème, sel, poivre, cornichon</i>)
Menu 1		Lanières de poulet à la pâte de curry rouge et lait de coco avec riz		(<i>poulet, ail, oignons, lait de coco, huile d'olive, poivrons, pâte de curry, tomates concassées, gingembre, riz</i>)
Menu 2	VEG	7 Pilaf de pois chiches avec fromage halloumi		(<i>cannaberges, coriandre, oignons, pois chiches, origan, aubergines, huile, poivrons, poireaux, tomates concassées, riz, fromage halloumi</i>)
Menu 3	PORK	3, 7, 10 Gratin de pommes de terre		(<i>potatoes de terre, œufs, lait, oignons, saucisse, viande fumée de porc, huile, crème, sel, poivre, cornichon</i>)
SANS ALLERGIE*		Lanières de poulet à la pâte de curry rouge et lait de coco avec riz		(<i>poulet, ail, oignons, lait de coco, huile d'olive, poivrons, pâte de curry, tomates concassées, gingembre, riz</i>)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain		(<i>offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain</i>)
Dessert	VEG	1, 3, 7 Dessert		

Monday			
Soup	9	Beef broth with meat and vegetables	(<i>celery, carrot, onion, parsley, beef, garlic, green beans, spices</i>)
Menu kindergarten		Chicken breast with gravy, boiled potatoes	(<i>chicken, onion, oil, thyme, rosemary, rice flour, turkey broth, potatoes</i>)
Menu 1		Chicken pieces marinated in BBQ sauce with baked potatoes	(<i>chicken, spices, BBQ sauce, iceberg lettuce, potatoes, oil</i>)
Menu 2	VEG 1, 6, 7, 9	Jamie Oliver's roasted vegetable curry with pita bread	(<i>soy, spinach, raisins, leek, tomatoes, parsley, Worcestershire, olive oil, carrot, cauliflower, turmeric, garam masala, bay leaf, yogurt, peas, paprika, zucchini, chickpeas, onion, garlic, celery, vinegar, corn, fennel, pita bread</i>)
Menu 3	PORK 3, 6	Pork nasi goreng	(<i>pork, basil, coriander, garlic, onion, spring onion, lemon, nutmeg, carrot, cucumber, oil, ketjap manis sauce, tomatoes, rice, iceberg lettuce, potato starch, eggs</i>)
ALLERGY FREE*		Chicken breast with gravy, boiled potatoes	(<i>chicken, onion, oil, thyme, rosemary, rice flour, turkey broth, potatoes</i>)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(<i>seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread</i>)
Dessert	VEG	Fresh fruit	

Tuesday			
Soup	VEG 7	Pea cream soup	(<i>peas, onion, butter, milk, rice flour, cream</i>)
Menu kindergarten	7	Turkey pieces in paprika sauce with rice	(<i>turkey, onion, ground paprika, butter, rice flour, cream, oil, rice</i>)
Menu 1	7	Turkey pieces in paprika sauce with rice	(<i>turkey, onion, ground paprika, butter, rice flour, cream, oil, rice</i>)
Menu 2	VEG 2, 3, 4, 11	Asian stir-fried noodles with vegetables	(<i>coriander, onion, carrot, oil, sesame oil, fish sauce, rice noodles, eggs, ginger, cabbage</i>)
Menu 3	1, 3, 4, 7	Pasta with salmon in tomato sauce	(<i>pasta, salmon, tomatoes, onion, garlic, basil</i>)
ALLERGY FREE*	4	GF pasta with salmon and tomato sauce	(<i>salmon, tomatoes, onions, GF pasta, garlic, basil</i>)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(<i>seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread</i>)
Dessert	VEG 1, 3, 7	Home-made cake	

Wednesday			
Soup	VEG 1, 3, 7, 9	Vegetable broth with vegetables and fried peas	(<i>carrot, celery, onion, broccoli, cauliflower, corn, oil, peas, eggs, fried peas</i>)
Menu kindergarten	1, 3, 7, 9	Beef with tomato sauce and dumplings	(<i>beef, celery, onion, spices, carrot, oil, parsley, crushed tomatoes, tomato purée, dumplings</i>)
Menu 1	1, 3, 7, 9	Beef with tomato sauce and dumplings	(<i>beef, celery, onion, spices, carrot, oil, parsley, crushed tomatoes, tomato purée, dumplings</i>)
Menu 2	VEG 3, 7	Pumpkin frittata with feta cheese	(<i>butternut squash, onion, spinach, oil, garlic, feta cheese, eggs, milk</i>)
Menu 3	PORK 10	Roast pork with mustard sauce and baked potatoes	(<i>pork, oil, onion, herbs, horseradish, mustard, garlic, onion, potatoes</i>)
ALLERGY FREE*	9	Beef with tomato sauce and gluten-free pasta	(<i>beef, celery, onion, spices, carrot, oil, parsley, crushed tomatoes, tomato purée, gluten-free pasta</i>)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(<i>seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread</i>)
Dessert	VEG	Yoghurt or smoothie	

Thursday			
Soup	PORK 9	Alpine bean soup	(<i>potatoes, parsley, thyme, celery, onion, beans, pepper, salt, carrot, oil, tomatoes, pork belly, white cabbage</i>)
Menu kindergarten	7	Roasted turkey breast with steamed vegetables, potato purée	(<i>turkey meat, vegetables, turkey broth, herbs, onion, green beans, peas, corn, cauliflower, rice flour, oil, olive oil, potatoes, butter, milk</i>)
Menu 1	7	Roasted turkey breast with steamed vegetables, potato purée	(<i>turkey meat, vegetables, turkey broth, herbs, onion, green beans, peas, corn, cauliflower, rice flour, oil, olive oil, potatoes, butter, milk</i>)
Menu 2	VEG 7	Baked potatoes with broccoli and cauliflower	(<i>potatoes, broccoli, cauliflower, nutmeg, potato starch, cream, cheese</i>)
Menu 3	PORK 1, 7, 9, 12	Pork stew with vegetable with rice	(<i>pork, thyme, onion, celery, butter, carrot, olive oil, tomato, parsley, flour, rice</i>)
ALLERGY FREE*		Roasted turkey breast with steamed vegetables, baked potatoes	(<i>turkey meat, vegetables, turkey broth, herbs, onion, green beans, peas, corn, cauliflower, rice flour, oil, olive oil, potatoes</i>)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(<i>seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread</i>)
Dessert	VEG	Fresh fruit	

Friday			
Soup	9	Chicken broth with vegetables and rice noodles	(<i>celery, parsley, carrot, onion, garlic, chicken meat, oil, cauliflower, broccoli, spices, rice noodles</i>)
Menu kindergarten	PORK 3, 7, 10	Baked potatoes with smoked pork and sausage and pickles	(<i>potatoes, eggs, milk, onion, sausage, smoked pork, oil, cream, salt, pepper, pickled cucumber</i>)
Menu 1		Chicken strips with red curry and coconut milk, rice	(<i>chicken meat, garlic, onion, coconut milk, olive oil, bell pepper, curry paste, crushed tomatoes, ginger, rice</i>)
Menu 2	VEG 7	Chickpea pilaf with halloumi cheese	(<i>cranberries, coriander, onion, chickpeas, oregano, eggplant, oil, bell pepper, leek, crushed tomatoes, rice, halloumi cheese</i>)
Menu 3	PORK 3, 7, 10	Baked potatoes with smoked pork and sausage and pickles	(<i>potatoes, eggs, milk, onion, sausage, smoked pork, oil, cream, salt, pepper, pickled cucumber</i>)
ALLERGY FREE*		Chicken strips with red curry and coconut milk, rice	(<i>chicken meat, garlic, onion, coconut milk, olive oil, bell pepper, curry paste, crushed tomatoes, ginger, rice</i>)
Buffet		Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(<i>seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread</i>)
Dessert	VEG 1, 3, 7	Home-made cake	