

Pondělí				
Polévka	VEG		Cizrnovo rajčatová polévka	(cizrno, rajčata, česnek, olej, sůl, rozmarýn)
Menu školka		7	Kuřecí nudličky se smetanovou houbovou omáčkou a rýží	(kuřecí maso, smetana, žampiony, bramborový škrob, česnek, rýže)
Menu 1		7	Kuřecí nudličky se smetanovou houbovou omáčkou a rýží	(kuřecí maso, smetana, žampiony, bramborový škrob, česnek, rýže)
Menu 2	VEG	1, 6, 14	Stir - fry zelenina s tofu a kuskusem	(tofu, bambusové výhonky, sojové výhonky, koriandr, cuketa, paprika, cibule, česnek, mrkev, zázvor, ústřicová omáčka, sojová omáčka, bramborový škrob, kus kus)
Menu 3		1, 4, 7	Těstoviny s tuňákem v rajčatové omáčce	(těstoviny, tuňák, rajčata, cibule, česnek, olej, bazalka, parmazán)
Bezalergenní menu *		4	Bezlepkové těstoviny s tuňákem v rajčatové omáčce	(bezlepkové těstoviny, tuňák, rajčata, cibule, česnek, olej, bazalka)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, sýrů a pečiva)
Dezert	VEG		Ovoce	

Úterý				
Polévka	VEG	1, 9	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi	(hovězí maso, petržel, celer, řapíkatý celer, česnek, cibule, bobkový list, nové koření, pepř, sůl, mrkev, olej, nudle)
Menu školka		1	Krůtí paprikáš s těstovinami	(krůtí maso, rýžová mouka, olej, cibule, rajský protlak, paprika, kmín, mletá paprika, česnek, majoránka, sůl, těstoviny)
Menu 1		1	Krůtí paprikáš s těstovinami	(krůtí maso, rýžová mouka, olej, cibule, rajský protlak, paprika, kmín, mletá paprika, česnek, majoránka, sůl, těstoviny)
Menu 2	VEG	3, 7	Špenátová frittata se salátkem	(brambory, špenát, smetana, vejce, cibule, česnek, sýr, paprika, rajče, okurka, ledový salát)
Menu 3		1	Grilované kuřecí kousky s bulgurem se sušenými rajčaty	(kuřecí maso, olivový olej, koření, bulgur, cuketa, sušená rajčata, špenát)
Bezalergenní menu *			Krůtí paprikáš s bezlepkovými těstovinami	(krůtí maso, rýžová mouka, olej, cibule, rajský protlak, paprika, kmín, mletá paprika, česnek, majoránka, sůl, bezlepkové těstoviny)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Dezert	VEG	1, 3, 7	Sladký dezert	

Středa				
Polévka	VEG	7	Hráškový krém s mátou	(hrášek, máta, cibule, sůl, máslo, mléko, rýžová mouka, smetana)
Menu školka		1, 7	Gnocchi s kuřecím masem v smetanové špenátové omáčce s parmezánem	(gnocchi, kuřecí maso, špenát, cibule, máslo, olej, smetana, parmazán)
Menu 1		1, 7	Gnocchi s kuřecím masem v smetanové špenátové omáčce s parmezánem	(gnocchi, kuřecí maso, špenát, cibule, máslo, olej, smetana, parmazán)
Menu 2	VEG		Fazolky v tomatové omáčce, pečené brambory	(fazolové lusky, česnek, cibule, sůl, olej, paprika, drcená rajčata, brambory)
Menu 3	VEPŘOVÉ	1, 6, 7, 11	Vepřové kari se zeleninou a kokosovým mlékem s rýží	(vepřové maso, kokosové mléko, sojové boby, mrkev, smetana, bambusové výhonky, olej, sojová omáčka, jarní cibulka, bramborový škrob, bylinky, máslo, sezamový olej, citronová šťáva, garam masala, kurkuma, zázvor, rýže)
Bezalergenní menu *			Fazolky v tomatové omáčce, pečené brambory	(fazolové lusky, česnek, cibule, sůl, olej, paprika, drcená rajčata)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Dezert	VEG	7	Jogurt nebo smoothie	

Čtvrtek				
Polévka	VEG	7	Mrkvovo- dýňová polévka s bylinkami	(feřicha, cibule, citronová šťáva, cukr, dýně, sůl, pepř, máslo, mléko, rýžová mouka, mrkev, smetana)
Menu školka		1, 3, 7	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem	(hovězí maso, rýžová mouka, rajský protlak, sůl, pepř, mletá paprika, kmín, cibule, česnek, houskový knedlík)
Menu 1		1, 3, 7	Hovězí guláš s houskovým knedlíkem	(hovězí maso, rýžová mouka, rajský protlak, sůl, pepř, mletá paprika, kmín, cibule, česnek, houskový knedlík)
Menu 2	VEG	1, 3, 7	Ovocné knedlíky s tvarohem a cukrem	(mouka, vejce, mléko, droždí, ovoce, tvaroh, máslo, cukr)
Menu 3		7	Kuřecí se zadělávanou baby karotkou, šfouchané brambory	(kuřecí maso, baby karotka, koření, máslo, bramborový škrob, brambory, cibule, olej)
Bezalergenní menu *			Hovězí guláš s bezlepkovými noky	(hovězí maso, rýžová mouka, rajský protlak, sůl, pepř, mletá paprika, kmín, cibule, česnek, bezlepkové noky)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Dezert	VEG		Ovoce	

Pátek				
Polévka		1, 3, 7, 9	Kuřecí vývar se zeleninou, masem a pažitkovým kapáním	(kuřecí maso, květák, koření, cibule, česnek, mrkev, celer, petržel, brokolice, pažitka, mléko, mouka, olej, vejce)
Menu školka		1, 3, 4, 7	Rybí prsty s bramborovou kaší	(tilapie, vejce, mouka, strouhanka, mléko, brambory, máslo)
Menu 1		1, 3, 4, 7	Rybí prsty s bramborovou kaší	(tilapie, vejce, mouka, strouhanka, mléko, brambory, máslo)
Menu 2	VEG		Zeleninová masala s rýží	(cibule, rajčata, paprika, cuketa, žampiony, česnek, zázvor, koriandr, skořice, rajský protlak, římský kmín, kurkuma, olej, kardamom, kokosové mléko, rýže)
Menu 3		7	Zepečené smetanové brambory s kuřecím masem a sýrem	(brambory, česnek, kuřecí maso, olej, smetana, eidam)
Bezalergenní menu *			Zeleninová masala s rýží	(cibule, rajčata, paprika, cuketa, žampiony, česnek, zázvor, koriandr, skořice, rajský protlak, římský kmín, kurkuma, olej, kardamom, kokosové mléko, rýže)
Bufet			Salátový bar se sezónní nabídkou čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce, výběrem sýrů a pečiva	(sezónní nabídka čerstvé zeleniny, čerstvého ovoce sýrů a pečiva)
Dezert	VEG	1, 3, 7	Sladký dezert	

Monday				
Soup	VEG		Chickpea and tomato soup	(chickpeas, tomatoes, garlic, oil, salt, rosemary)
Menu kindergarten		7	Chicken with creamy mushroom sauce and rice	(chicken, cream, mushrooms, potato starch, garlic, rice)
Menu 1		7	Chicken with creamy mushroom sauce and rice	(chicken, cream, mushrooms, potato starch, garlic, rice)
Menu 2		1, 6, 14	Stir fried vegetables with tofu and couscous	(tofu, bamboo shoots, soybean sprouts, cilantro, zucchini, bell pepper, onion, garlic, carrot, ginger, oyster sauce, soy sauce, potato starch, couscous)
Menu 3		1, 4, 7	Pasta with tuna in tomato sauce	(pasta, tuna, tomatoes, onion, garlic, oil, basil, parmesan cheese)
ALLERGY FREE*		4	Gluten free pasta with tuna in tomato sauce	(glutenfree pasta, tuna, tomatoes, onion, oil, garlic, basil)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Fresh fruit	
Tuesday				
Soup	VEG	1, 9	Beef broth with vegetables and noodles	(beef, parsley, celery, celery stalk, garlic, onion, bay leaf, allspice, pepper, salt, carrot, oil, noodles)
Menu kindergarten		1	Turkey paprikash with pasta	(turkey meat, rice flour, oil, onion, tomato paste, paprika, cumin, ground paprika, garlic, marjoram, salt, pasta)
Menu 1		1	Turkey paprikash with pasta	(turkey meat, rice flour, oil, onion, tomato paste, paprika, cumin, ground paprika, garlic, marjoram, salt, pasta)
Menu 2	VEG	3, 7	Spinach frittata with potatoes and cream, salad	(potatoes, spinach, cream, eggs, onion, garlic, cheese, pepper, tomato, cucumber, lettuce)
Menu 3		1	Grilled chicken breast with bulgur with dried tomatoes	(chicken, olive oil, spices, bulgur, zucchini, sun-dried tomatoes, spinach)
ALLERGY FREE*			Turkey paprikash with gluten free pasta	(turkey meat, rice flour, oil, onion, tomato paste, paprika, cumin, ground paprika, garlic, marjoram, salt, gluten free pasta)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	1, 3, 7	Home-made cake	
Wednesday				
Soup	VEG	7	Pea cream with mint	(peas, mint, onion, salt, butter, milk, rice flour, cream)
Menu kindergarten		1, 7	Gnocchi with chicken meat in creamy spinach sauce	(gnocchi, chicken, spinach, onion, butter, oil, cream, parmesan)
Menu 1		1, 7	Gnocchi with chicken meat in creamy spinach sauce	(gnocchi, chicken, spinach, onion, butter, oil, cream, parmesan)
Menu 2			Green beans in tomato, baked potatoes	(beans, garlic, onion, salt, oil, paprika, crushed tomatoes, potatoes)
Menu 3	PORK	1, 6, 7, 11	Pork curry with vegetables, coconut milk and rice	(pork, coconut milk, soy beans, carrots, cream, bamboo shoots, oil, soy sauce, spring onion, potato starch, herbs, butter, sesame oil, lemon juice, garam masala, turmeric, ginger, rice)
ALLERGY FREE*			Green beans in tomato, baked potatoes	(beans, garlic, onion, salt, oil, paprika, crushed tomatoes, potatoes)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	7	Yoghurt or smoothie	
Thursday				
Soup	VEG	7	Carrot and pumpkin soup with herbs	(watercress, onion, lemon juice, sugar, pumpkin, salt, pepper, butter, milk, rice flour, carrot, cream)
Menu kindergarten		1, 3, 7	Beef goulash with bread dumplings	(beef, rice flour, tomato paste, salt, pepper, ground paprika, cumin, onion, garlic, bread dumpling)
Menu 1		1, 3, 7	Beef goulash with bread dumplings	(beef, rice flour, tomato paste, salt, pepper, ground paprika, cumin, onion, garlic, bread dumpling)
Menu 2		1, 3, 7	Fruit dumplings with cottage cheese	(flour, eggs, milk, yeast, fruit, curd, butter, sugar)
Menu 3		7	Chicken cubes with stewed baby carrots, crushed potatoes	(chicken, baby carrots, spices, butter, potato starch, potatoes, onion, oil)
ALLERGY FREE*	VEG		Beef goulash with gluten free gnocchi	(garlic, onion, beef meat, cumin, ground paprika, salt, pepper, rice flour, oil, tomato puree, gluten free gnocchi)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG		Fresh fruit	
Friday				
Soup		1, 3, 7, 9	Chicken consommé with vegetables, meat and chive dripping	(chicken meat, cauliflower, spice, onion, garlic, carrot, celery, parsley, broccoli, chive, milk, flour, oil, egg)
Menu kindergarten		1, 3, 4, 7	Fish fingers with mashed potatoes	(tilapia, eggs, flour, breadcrumbs, milk, potatoes, butter)
Menu 1		1, 3, 4, 7	Fish fingers with mashed potatoes	(tilapia, eggs, flour, breadcrumbs, milk, potatoes, butter)
Menu 2			Vegetable masala with rice	(onions, tomatoes, peppers, zucchini, mushrooms, garlic, ginger, coriander, cinnamon, tomato paste, cumin, turmeric, oil, cardamom, coconut milk, rice)
Menu 3		7	Creamy potato bake with chicken meat and cheese	(potatoes, garlic, chicken meat, oil, cream, edam cheese)
ALLERGY FREE*	VEG		Vegetable masala with rice	(onions, tomatoes, peppers, zucchini, mushrooms, garlic, ginger, coriander, cinnamon, tomato paste, cumin, turmeric, oil, cardamom, coconut milk, rice)
Buffet			Salad bar with a seasonal selection of fresh vegetables, fresh fruit, a selection of cheeses and bread	(seasonal offer of fresh vegetables, fresh fruit, cheese and bread)
Dessert	VEG	1, 3, 7	Home-made cake	

## Lundi

Soupe		Soupe de pois chiches et romarin	(Pois chiches, romarin, oignon, ail, tomates)
Menu maternelle	7	Poulet avec sauce crémeuse aux champignons et riz	(poulet, crème, champignons, fécule de pomme de terre, ail, riz)
Menu 1	7	Poulet avec sauce crémeuse aux champignons et riz	(poulet, crème, champignons, fécule de pomme de terre, ail, riz)
Menu 2	1, 6, 14	Légumes sautés au tofu et au couscous	(tofu, pousses de bambou, germes de soja, coriandre, courgette, poivron, oignon, ail, carotte, gingembre, sauce d'huile, sauce de soja, fécule de pomme de terre, couscous)
Menu 3	1, 4, 7	Pâtes a la sauce tomate, thon et basilic	(Pâtes, tomates concassées, oignons, ail, basilic, thon, sucre, sel, fromage parmesan)
SANS ALLERGIE*	4	Pâtes sans gluten a la sauce tomate, thon et basilic	(Pâtes sans gluten, tomates concassées, oignon, ail, basilic, thon, sucre, sel)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	Fruits frais	

## Mardi

Soupe	1, 9	Bouillon de boeuf avec légumes et nouilles	(boeuf, persil, céleri, branche de céleri, ail, oignons, feuille de laurier, piment de la Jamaïque, poivre, sel, carotte, huile, nouilles)
Menu maternelle	1	Paprikash de dinde avec des pâtes	(viande de dinde, farine de riz, huile, oignon, concentré de tomates, paprika, cumin, paprika moulu, ail, marjolaine, sel, pâtes)
Menu 1	1	Paprikash de dinde avec des pâtes	(viande de dinde, farine de riz, huile, oignon, concentré de tomates, paprika, cumin, paprika moulu, ail, marjolaine, sel, pâtes)
Menu 2	3, 7	Frittata aux épinards accompagnée de salade	(pommes de terre, épinards, crème, œufs, oignon, ail, fromage, poivron, tomate, concombre, laitue)
Menu 3	1	Morceaux de Poulet Grillés, Boulgour aux Tomates Séchées	(poulet, huile d'olive, épices, boulgour, courgettes, tomates séchées, épinards)
SANS ALLERGIE*		Paprikash de dinde avec des pâtes sans gluten	(viande de dinde, farine de riz, huile, oignon, concentré de tomates, paprika, cumin, paprika moulu, ail, marjolaine, sel, pâtes sans gluten)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	Dessert	

## Mercredi

Soupe	7	Velouté de pois avec menthe	(pois, menthe, oignon, sel, beurre, lait, farine de riz, crème)
Menu maternelle	1, 7	Gnocchis a la Sauce Crémeuse aux Épinards et Poulet	(gnocchi, poulet, épinards, oignon, beurre, huile, crème, parmesan)
Menu 1	1, 7	Gnocchis a la Sauce Crémeuse aux Épinards et Poulet	(gnocchi, poulet, épinards, oignon, beurre, huile, crème, parmesan)
Menu 2		Haricots Verts a la Sauce Tomate, pommes de terre au four	(haricots, ail, oignon, sel, huile, paprika, tomates concassées, pommes de terre)
Menu 3	PORC 1, 6, 7, 11	Curry de porc au lait de coco et légumes aux riz	(porc, lait de coco, haricots de soja, carottes, crème, pousses de bambou, huile, sauce soja, oignon de printemps, fécule de pomme de terre, herbes, beurre, huile de sésame, jus de citron, garam masala, curcuma, gingembre, riz)
SANS ALLERGIE*		Haricots Verts a la Sauce Tomate, pommes de terre au four	(haricots, ail, oignon, sel, huile, paprika, tomates concassées, pommes de terre)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG 7	Yaourt ou smoothie	

## Jeudi

Soupe	7	Soupe de Potiron et Carotte aux Herbes	(cresson, oignon, jus de citron, sucre, potiron, sel, poivre, beurre, lait, farine de riz, carottes, crème)
Menu maternelle	1, 3, 7	Goulasch de bœuf avec boulettes de pain	(bœuf, farine de riz, concentré de tomates, sel, poivre, paprika moulu, cumin, oignon, ail, boulettes de pain)
Menu 1	1, 3, 7	Goulasch de bœuf avec boulettes de pain	(bœuf, farine de riz, concentré de tomates, sel, poivre, paprika moulu, cumin, oignon, ail, boulettes de pain)
Menu 2	1, 3, 7	Beignets farcis aux fruits accompagnés de fromage cottage	(farine, œufs, lait, levure, fruits, fromage blanc, beurre, sucre)
Menu 3	7	Cubes de Poulet avec Carottes Nouvelles Étuvées, purée de pommes de terre	(poulet, petites carottes, épices, beurre, fécule de pomme de terre, pommes de terre, oignon, huile)
SANS ALLERGIE*		Goulasch de bœuf avec gnocchi sans gluten	(bœuf, farine de riz, concentré de tomates, sel, poivre, paprika moulu, cumin, oignon, ail, gnocchi sans gluten)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	Fruits frais	

## Vendredi

Soupe	1, 3, 7, 9	Bouillon de Poulet avec Gouttes de Ciboulette	(viande de poulet, chou-fleur, épices, oignons, ail, carotte, céleri, persil, brocoli, ciboulette, lait, farine, huile, ouf)
Menu maternelle	1, 3, 4, 7	Batonnets de poisson croquants avec purée de pommes de terre	(tilapia, œufs, farine, chapelure, lait, pommes de terre, beurre)
Menu 1	1, 3, 4, 7	Batonnets de poisson croquants avec purée de pommes de terre	(tilapia, œufs, farine, chapelure, lait, pommes de terre, beurre)
Menu 2		Masala de Légumes avec riz	(oignons, tomates, poivrons, courgettes, champignons, ail, gingembre, coriandre, cannelle, concentré de tomates, cumin, curcuma, huile, cardamome, lait de coco, riz)
Menu 3	7	Gratin de Pommes de Terre a la Creme avec Poulet et Fromage	(pommes de terre, ail, viande de poulet, huile, crème, fromage Edam)
SANS ALLERGIE*		Masala de Légumes avec riz	(oignons, tomates, poivrons, courgettes, champignons, ail, gingembre, coriandre, cannelle, concentré de tomates, cumin, curcuma, huile, cardamome, lait de coco, riz)
Buffet		Bar à salades avec une sélection saisonnière de légumes frais, des fruits frais, une sélection de fromages et du pain	(offre saisonnière de légumes frais, fruits frais, fromage et pain)
Dessert	VEG	Dessert	