

Pondělí		
Polévka	VEG	Brokolicový krém <i>(brokolice, máslo, smetana, mouka, cibule)</i>
Menu 1		Krůtí kostky s gravý omáčkou a rýží <i>(krůtí maso, cibule, máslo, mouka, bylinky, rýže)</i>
Menu 2		Vepřová pečeně na slanině s houskovým knedlíkem <i>(vepřové maso, cibule, máslo, slanina, rozmarýn, mouka, vejce, droždí, mléko, houska)</i>
Menu 3	VEG	Cizrnová chana masala s květákovým bulgurem <i>(chickpea, onion, garlic, lemon, coriander, cumin, garam masala, tomato, ginger, bulgur, cauliflower)</i>
Menu AF		Cizrnová chana masala s pečenými bramborami <i>(chickpea, onion, garlic, lemon, coriander, cumin, garam masala, tomato, ginger, baked potatoes)</i>
Salát		Tabbouleh <i>(bulgur, petržel, rajčata, okurka, jarní cibulka, olivový olej)</i>
Sendvič		Sendvič s Pražskou šunkou, kyselou okurkou a vejcem <i>(toustový chléb, Pražská šunka, pórek, křen, kyselá okurka, ledový salát, vejce)</i>

Úterý		
Polévka		Kuřecí krém se zeleninou <i>(kuřecí maso, celer, mrkev, petržel, máslo, mouka, smetana, mléko)</i>
Menu 1		Boloňské rizoto <i>(rýže, celer, hovězí maso, cibule, olivový olej, rajčata, mrkev, sýr)</i>
Menu 2		Bramborové knedlíky plněné uzeným masem s dušeným zelím a cibulkou <i>(brambory, uzené vepřové maso, mouka, mléko, vejce, cibule, zelí, kmín)</i>
Menu 3	VEG	Peperonáta s bazalkovým kus kusem <i>(bazalka, cibule, česnek, paprika, rajčata, kus kus)</i>
Menu AF		Boloňské rizoto <i>(rýže, celer, hovězí maso, cibule, olivový olej, rajčata, mrkev, sýr)</i>
Salát		Bibimbap <i>(rýže, houby, avokádo, cibule, kuřecí maso, sójové klíčky, cuketa, vejce, hoisin omáčka, koriandr, sladké chilli, vinný ocet, cukr)</i>
Sendvič	VEG	Tortilla s cizrnovo-fazolovou tapenádou a čedarem <i>(tortilla, cizrna, fazole, sezamový olej, čedar sýr, koriandr, římský salát)</i>

Středa		
Polévka	VEG	Indická tomatová polévka s červenou čočkou <i>(červená čočka, smetana, tandoori masala, koriandr, vindaloo)</i>
Menu 1		Krůtí nugetky s bramborovou kaší a kukuřicí <i>(krůtí maso, mouka, vejce, mléko, strouhanka, máslo, brambory, kukuřice)</i>
Menu 2		Grilovaný losos s bylinkami a čočkovým salátem <i>(losos, bylinky, čočka, červená čočka, čočka beluga, špenát, cibule, česnek, koření)</i>
Menu 3	VEG	Gnocchi se sýrovou omáčkou "4 formaggi" <i>(gnocchi, smetana, parmezáň, eidam, gouda, niva)</i>
Bezalergenní menu		Grilovaný losos s bylinkami a čočkovým salátem <i>(losos, bylinky, čočka, červená čočka, čočka beluga, špenát, cibule, česnek, koření)</i>
Salát	VEG	Čekankový salát s cherry rajčátky, jablky a medovým dresinkem <i>(čekanka, cherry rajčátka, mrkev, ledový salát, jablka, ocet, med, olivový olej)</i>
Sendvič		BBQ kuřecí sendvič <i>(toustový chléb, slanina, vejce, kuřecí maso, čedar, ledový salát)</i>

Čtvrtek		
Polévka	VEG	Hrachová <i>(hrášek, cibule, česnek, majoránka)</i>
Menu 1		Hovězí maso s rajskou omáčkou a těstovinami <i>(hovězí maso, rajčata, celer, bobkový list, cukr, mouka, skořice, olej, těstoviny)</i>
Menu 2		Krůtí výpečky s bramborovým knedlíkem a dušeným zelím <i>(krůtí maso, cibule, česnek, zelí, brambory, vejce, mouka, mléko)</i>
Menu 3	VEG	Bramborové šišky s mákem a cukrem <i>(brambory, mouka, mléko, máslo, vejce, mák, cukr)</i>
Menu AF		Grilovaná vepřová pečeně s mrkvovým pyré a kukuřicí <i>(vepřové maso, olej, cibule, bylinky, mrkev, brambory, bezlaktózové mléko, kukuřice)</i>
Salát	VEG	Salát s restovanou cuketou, houbami a brokolicí <i>(brokolice, cuketa, houby, sušená rajčata, bazalka, cibule, mrkev)</i>
Sendvič		Bageta s uzeným lososem <i>(bageta, uzený losos, červená řepa, balzamiko, cukr, korp, baby špenát)</i>

Pátek		
Polévka		Hovězí vývar se zeleninou a masem <i>(celér, mrkev, cibule, petržel, hovězí maso)</i>
Menu 1		Indické kuřecí máslové curry s rýží <i>(kuřecí maso, jogurt, zázvor, česnek, vindaloo, máslo, garam masala, rajčatové pyré, šafrán, bobkový list, rýže)</i>
Menu 2		Těstoviny s lososem v rajčatové omáčce <i>(těstoviny, losos, rajčata, cibule, česnek, bazalka)</i>
Menu 3		Batátová fritáta se špenátem a ricottou <i>(batáty, ricotta, špenát, vejce, brambory, smetana, bylinky)</i>
Bezalergenní menu		Bezlepkové těstoviny s lososem v rajčatové omáčce <i>(bezlepkové těstoviny, losos, rajčata, cibule, česnek, bazalka)</i>
Salát		Míchaný listový salát s vejci <i>(římský salát, salát raddicio, lolo rosso salát, vejce, rajčata, olivový olej)</i>
Sendvič		Bageta s rajčaty, rukolou a bazalkovým pestem <i>(bageta, majonéza, BBQ omáčka, uzené vepřové maso, slanina, kyselá okurka, zelí)</i>



* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

Pondělí

Polévka	VEG	Bramborový krém s bazalkou	(<i>máslo, cibule, brambory, česnek, olej, smetana, bazalka</i>)
Menu 1		Krůtí kostky na paprice s těstovinami	(<i>krůtí maso, cibule, máslo, mletá paprika, mouka, smetana, těstoviny</i>)
Menu 2		Vepřové maso s mrkví a bramborovou kaší	(<i>vepřové maso, cibule, mrkev, mouka, máslo, mléko, brambory, kmín</i>)
Menu 3	VEG	Fazolové lusky s paprikami a pečené brambory	(<i>fazolové lusky, paprika, drčená rajčata, cibule, česnek, bazalka, olivový olej, brambory</i>)
Menu AF		Fazolové lusky s paprikami a pečené brambory	(<i>fazolové lusky, paprika, drčená rajčata, cibule, česnek, bazalka, olivový olej, brambory</i>)
Salát	VEG	Pipirrana	(<i>paprika, červená cibule, okurka, rajčata, olivový olej, ocet, bylinky</i>)
Sendvič	VEG	Sendvič s pomazánkou z červené řepy a rukolou	(<i>toustový chléb, červená řepa, kopř, cottage sýr, pomazánkové máslo, rukola</i>)

Úterý

Polévka		Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi	(<i>krůtí maso, celer, petržel, mrkev, nudle</i>)
Menu 1		Masové kuličky s kari omáčkou a rýží	(<i>hovězí maso, vepřové maso, mouka, vejce, jogurt, máslo, cibule, česnek, garam masala, rajče, šafrán, bobkový list, rýže</i>)
Menu 2		Krůtí oreganáta s cizrnou, cuketou a sušenými rajčaty	(<i>krůtí maso, bylinky, citrónová šťáva, cizrna, sušená rajčata, česnek, olivový olej</i>)
Menu 3	VEG	Zeleninovo-luštěninové karbanátky s batátovým pyré a máslovou kukuřicí	(<i>mrkev, cuketa, cizrna, čočka, vejce, mouka, strouhanka, bylinky, batáty, mléko, kukuřice, květák</i>)
Menu AF		Krůtí oreganáta s cizrnou, cuketou a sušenými rajčaty	(<i>krůtí maso, bylinky, citrónová šťáva, cizrna, sušená rajčata, česnek, olivový olej</i>)
Salát	VEG	Kus kus s čočkou a květákem	(<i>kus kus, květák, mrkev, jarní cibulka, koriandr</i>)
Sendvič		Bageta s tuňákem, vejci a salátem	(<i>bageta, máslo, tuňák, vejce, salát, jarní cibulka</i>)

Středa

Polévka	VEG	Špenátová	(<i>špenát, brambory, česnek, smetana, cibule</i>)
Menu 1		Těstoviny s tuňákem v tomatové omáčce s bazalkou	(<i>těstoviny, drčená rajčata, cibule, česnek, bazalka, tuňák</i>)
Menu 2		Vepřový řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	(<i>vepřové maso, mouka, mléko, vejce, máslo, strouhanka, brambory, kyselá okurka</i>)
Menu 3	VEG	Dukátové buchtíčky s vanilkovou omáčkou	(<i>mouka, droždí, vejce, vanilkový pudink, mléko</i>)
Menu AF		Pečený losos na bylinkách s pečenými bramborami a fazolkami	(<i>losos, bylinky, brambory, fazolové lusky, olivový olej, česnek</i>)
Salát	VEG	Mix listových salátů se sušenými rajčaty, mozzarellou a balzamikem	(<i>ledový salát, rukola, red chard, římský salát, čekanka, olivy, kapary, mozzarella, balzamik</i>)
Sendvič		Sendvič s paprikovým kuřetem a slaninou	(<i>toustový chléb, kuřecí maso, slanina, pomazánkové máslo, mletá paprika, salát</i>)

Čtvrtek

Polévka		Gulášová	(<i>hovězí maso, cibule, česnek, majoránka, brambory, mouka, kmín, mletá paprika</i>)
Menu 1		Sekaná s bramborovou kaší a dušenou zeleninou	(<i>vepřové maso, hovězí maso, cibule, česnek, majoránka, vejce, strouhanka, mouka, brambory, mléko, máslo, zelenina</i>)
Menu 2		Hovězí burrito s kukuřičným salátem "Esquites"	(<i>hovězí maso, fazole, cibule, rajčata, česnek, koriandr, tortilla, kukuřice, jarní cibulka, paprika, majonéza, limeta, česnek</i>)
Menu 3	VEG	Těstoviny se smetanovo-cuketovou omáčkou a bazalkou	(<i>těstoviny, cuketa, smetana, česnek, bazalka, parmezán</i>)
Menu AF		Hovězí Taco rizoto	(<i>hovězí maso, fazole, cibule, rajčata, česnek, koriandr, kukuřice, jarní cibulka, paprika, limeta, česnek</i>)
Salát		Cézar salát s vejci, krutóny a parmezánem	(<i>římský salát, koření, v ejsce, houska, parmezán, majonéza, ančovičky, hořčice</i>)
Sendvič	VEG	Sendvič s grilovanou zeleninou a hummusem	(<i>toustový chléb, cuketa, papriky, lilek, cizrna, koriandr, citron, česnek, tahini sezamová pasta, bylinky</i>)

Pátek

Polévka	VEG	Cuketovo-rajčatová	(<i>cuketa, drčená rajčata, cibule, česnek, bazalka, sůl</i>)
Menu 1		Hovězí nudličky s restovanou paprikou a rýží	(<i>hovězí maso, cibule, papriky, rajčatové pyré, bramborový škrob, worchester, sójová omáčka, rýže</i>)
Menu 2		Kuřecí placičky s čedarem, bramborovou kaší a baby mrkví	(<i>kuřecí maso, čedar, máslo, brambory, smetana, mléko, baby mrkev</i>)
Menu 3	VEG	Houbové fleky	(<i>těstoviny, houby, vejce, smetana, mléko, cibule, jarní cibulka, bylinky</i>)
Menu AF		Hovězí nudličky s restovanou paprikou a rýží	(<i>hovězí maso, cibule, papriky, rajčatové pyré, bramborový škrob, worchester, sójová omáčka, rýže</i>)
Salát	VEG	Těstovinový salát se zeleninou a brokolicovým pestem	(<i>těstoviny, brokolice, olivový olej, sušená rajčata, bazalka, cherry rajčátka, parmezán</i>)
Sendvič		Tortilla s rostbífem a coleslawem z červeného zelí	(<i>tortilla, rostbíf, červené zelí, mrkev, majonéza, jogurt</i>)



* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

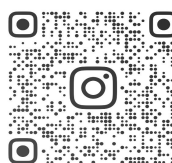
Pondělí		
Polévka	VEG	Pumpkin and tomato soup <i>(pumpkin, onion, carrot, celery, ginger, thyme, honey, peeled tomatoes)</i>
Menu 1		Kuřecí murgh khakani s rýží <i>(kuřecí maso, jogurt, cibule, rajčata, česnek, máslo, smetana, skořice, garam masala, rýže)</i>
Menu 2		Pečený krůtí plátek s gravý omáčkou, bramborovou kaší a kukuřicí <i>(krůtí maso, tymián, česnek, cibule, brambory, mléko, mouka, máslo)</i>
Menu 3	VEG	Kaponáta s kus kusem <i>(bylinky, mrkev, olej, cukr, rajčata, kapary, celery, bazalka, kus kus)</i>
Menu AF		Kaponáta s rýží <i>(bylinky, mrkev, olej, cukr, rajčata, kapary, celery, bazalka, rýže)</i>
Salát	VEG	Míchaný salát se sušenými rajčaty <i>(papriky, salát, rajčata, okurka, olivy, sušená rajčata, česnek, parmezán, olivový olej)</i>
Sendvič		Bageta s uzeným lososem <i>(bageta, uzený losos, smetanový sýr, máslo, pažitka)</i>

Úterý		
Polévka	VEG	Bramboračka <i>(brambory, celery, cibule, česnek, kmín, majoránka, mouka, mrkev, houby)</i>
Menu 1		Hovězí na česneku s bramborovým knedlíkem a špenátem <i>(hovězí maso, cibule, česnek, mouka, olej, pepř, brambory, mléko, vejce, špenát)</i>
Menu 2		Brambory zapečené s kuřecím masem, kukuřicí a brokolicí <i>(brambory, kuřecí maso, brokolice, kukuřice, smetana, parmezán, muškátový oříšek)</i>
Menu 3	VEG	Zeleninové burrito s čedarem a salátkem <i>(tortilla, salát, mrkev, cibule, batáty, květák, fazole, čedar, BBQ omáčka, koriandr)</i>
Menu AF		Bezlepkové těstoviny s omáčkou z červených paprik <i>(bezlepkové těstoviny, cibule, červené papriky, loupaná rajčata, bazalka)</i>
Salát		Mix listových salátů s praženou cizrnou a tofu <i>(mix listových salátů, červená řepa, kukuřice, grenaille brambory, tofu, pražená cizrna, bylinkový dresink)</i>
Sendvič		Bruselská bageta <i>(bageta, kuřecí maso, restovaná cibule, modrý sýr)</i>

Středa		
Polévka		Zelná polévka s klobáskou <i>(zelí, cibule, kmín, mouka, klobáska, smetana, bobkový list, mletá paprika, brambory)</i>
Menu 1		Rybí prsty s bramborovou kaší a hráškem <i>(bílá ryba, vejce, mouka, mléko, strouhanka, brambory, hrášek)</i>
Menu 2		Hovězí po burgundsku s bramborovými šiškami <i>(hovězí maso, bobkový list, celery, tymián, cibule, nové koření, mouka, mléko, máslo, mrkev, rajčata, houby, brambory, vejce)</i>
Menu 3	VEG	Kvěťáková masala s koriandrovým kus kusem a červenou čočkou <i>(květák, koření, bylinky, kus kus, červená čočka)</i>
Menu AF		Pečená bílá ryba s cizrnou, cuketou a sušenými rajčaty <i>(bílá ryba, bylinky, citrónová šťáva, cizrna, cuketa, sušená rajčata, česnek, olivový olej)</i>
Salát	VEG	Beluga čočka s tofu a zeleninou <i>(beluga čočka, červená čočka, cibule, paprika, kyselá okurka, bylinky, tofu, sušená rajčata, kapary)</i>
Sendvič		Sendvič s hermelínovou pomazánkou <i>(toastový chléb, camembert, vejce, šunka, cibule, majonéza)</i>

Čtvrtek		
Polévka		Hovězí vývar s nudlemi <i>(hovězí maso, celery, mrkev, petržel, nudle)</i>
Menu 1		Hovězí svíčková na smetaně s houskovým knedlíkem <i>(hovězí maso, mrkev, celery, cibule, olej, nové koření, smetana, mouka, houska, droždí, mléko, vejce)</i>
Menu 2		Halušky s uzeným masem a zelím <i>(cibule, cukr, olej, slanina, zelí, uzené vepřové maso, vejce, mouka, mléko)</i>
Menu 3	VEG	Čínské nudle se zeleninou <i>(nudle, vejce, pórek, zelí, houby, červené zelí, sójové klíčky, bambusové klíčky, jarní cibulka, sójová omáčka, ústřicová omáčka, hoisin omáčka, sezamový olej, česnek)</i>
Menu AF		Hovězí s lilkovou omáčkou s rýží <i>(hovězí maso, kurkuma, koriandr, tymián, česnek, loupaná rajčata, rýže)</i>
Salát		Zeleninový salát s tuňákem a mango dipem <i>(ledový salát, lolo rosa, radicchio, kukuřice, rajčata, paprika, tuňák, červená cibule, mango, sladké chilli, koriandr)</i>
Sendvič	VEG	Tortilla s mozzarellou, rajčaty a olivami <i>(tortilla, ledový salát, rukola, mozzarella, rajčata, pesto ze sušených rajčat, olivy)</i>

Pátek		
Polévka	VEG	Kvěťáková polévka s vejcem a bramborami <i>(cibule, květák, smetana, mouka, vejce, brambory)</i>
Menu 1		Krůtí paprikáš s těstovinami <i>(krůtí maso, paprika, cibule, mletá paprika, mouka, česnek, majoránka, těstoviny)</i>
Main 2		Kuřecí rizoto s rajčaty a parmezánem <i>(rýže, celery, kuřecí maso, cibule, hřebíček, olivový olej, rajčata, mrkev, parmezán)</i>
Menu 3	VEG	Kokosové kari se zeleninou a rýží <i>(dýně, cizrna, cukr, hrášek, klíčky, bambus, koriandr, kokosové mléko, kokos, smetana, rýže)</i>
Menu AF		Kuřecí rizoto s rajčaty <i>(rýže, celery, kuřecí maso, cibule, hřebíček, olivový olej, rajčata, mrkev)</i>
Salát	VEG	Řecký salát <i>(papriky, olivy, okurka, rajčata, feta sýr)</i>
Sendvič		Bageta s grilovaným kuřetem a okurkou <i>(bageta, kuřecí maso, gyros koření, okurka, majonéza)</i>



fresh & tasty

by Záhší Group

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

Pondělí

Polévka	VEG	Cuketový krém	(cuketa, máslo , česnek, cibule, brambory, smetana)
Menu 1		Těstoviny s masovými kuličkami v tomatovo-bazalkové omáčce	(těstoviny , hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, strouhanka, vejce , bylinky, olej, drcená rajčata, bazalka, sýr)
Menu 2		Batátové kari s krutím masem a rýží	(krutí maso, batáty, cibule, hrášek, olivový olej, červené kari, paprika, koření, kokosové mléko, cizrna, bramborový škrob, rýže)
Menu 3	VEG	Ratatouille s bulgurem	(loupaná rajčata, paprika, cuketa, lilek, bylinky, cibule, bulgur)
Menu AF		Ratatouille s rýží	(loupaná rajčata, paprika, cuketa, lilek, bylinky, cibule, rýže)
Salát	VEG	Rajčatový salát pico de gallo	(rajčata, jarní cibulka, koriandr, cibule, limeta)
Sendvič		Sendvič s camembertem a brusinkovou tapenádou	(toustový chléb , camembert , brusinky, balzamik, rukola)

Úterý

Polévka	VEG	Cizrnová s rozmarýnem	(cizrna, rozmarýn, cibule, česnek, rajčatové pyré)
Menu 1		Kruttí výpečky se zelím a bramborovým knedlíkem	(kruttí maso, olej, cibule, česnek, zelí, brambory, vejce, mouka, mléko)
Menu 2		Pečený tuňák s bramborovou kaší a kapustou s kukuřicí	(tuňák , bylinky, máslo, mléko , brambory, kapusta, kukuřice)
Menu 3	VEG	Dýně zapečená s kořeněnou červenou čočkou a balkánským sýrem	(dýně, olivový olej, čočka, česnek, mletá paprika, koření, kmín, citrónová šťáva, balkánský sýr, petržel)
Menu AF		Pečený tuňák s bramborovou kaší a celerem s kukuřicí	(tuňák, bylinky, bezlaktózové mléko, brambory, kapusta, kukuřice)
Salát		Caesar salát s grilovaným kuřecím masem	(římský salát, kuřecí maso, gyros koření, vejce, krutonky, parmezán, majonéza, ančovičky, hořčice)
Sendvič	VEG	Bageta se sladkým chilli kuřetem	(bageta , kuřecí maso, římský salát, sladká chilli omáčka, majonéza)

Středa

Polévka		Hovězí vývar s nudlemi	(celer , mrkev, cibule, petržel, nudle , hovězí maso)
Menu 1		Kuřecí maso na paprice s těstovinami	(kuřecí maso, cibule, smetana , mletá paprika, olej, těstoviny)
Menu 2		Francouzské brambory s uzeným masem a hráškem	(brambory, uzené vepřové maso, slanina, cibule, hrášek, smetana, vejce)
Menu 3	VEG	Zeleninové kari J. Olivera s rýží	(cuketa, rýže, cibule, houby, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko)
Menu AF		Zeleninové kari J. Olivera s rýží	(cuketa, rýže, cibule, houby, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko)
Salát	VEG	Farmářský salát s kuřecím masem	(mix listových salátů, červená řepa, kukuřice, brambory, kuřecí maso, bylinkový dresink)
Sendvič		Sendvič s křenovou majonézou a slaninou	(toustový chléb , křen, majonéza , slanina, rajčata, vejce , salát lolo biondo)

Čtvrtek

Polévka		Frankfurtská	(cibule, klobáska, mléko , mletá paprika, mouka)
Menu 1		Sladko-kyselé kuřecí maso se zeleninou a rýží	(kuřecí maso, rýže, paprika, jarní cibulka, rýžový ocet, sójová omáčka , loupaná rajčata, cukr, bramborový škrob, bylinky)
Menu 2		Holandský řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	(vepřové maso, mouka, vejce, strouhanka, brambory, mléko, máslo , kyselá okurka)
Menu 3	VEG	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem a cukrem	(mouka, vejce , droždí, jogurt , ovoce, tvaroh, máslo , cukr)
Menu AF		Bezlepkové gnocchi Amatriciana	(bezlepkové gnocchi, drcená rajčata, uzené vepřové maso, cibule, bazalka)
Salát	VEG	Caprese salát	(rajčata, bazalka, rukola, mozzarella)
Sendvič		Sendvič s tzatziky a kuřecím masem	(toustový chléb , pomazánkové máslo , kopr, česnek, okurka, kuřecí maso, koření gyros)

Pátek

Polévka	VEG	Dýňový krém	(dýně, cibule, brambory, máslo, smetana , tymián)
Menu 1		Chilli con carne s kukuřičnými nachos	(hovězí maso, fazole, cibule, rajčata, česnek, koriandr, kukuřičné nachos)
Menu 2		Kuřecí stroganoff s rýží	(kuřecí maso, smetana , rajčatové pyré, cibule, paprika, kyselá okurka, houby, bramborový škrob, bylinky, rýže)
Menu 3	VEG	Restovaná zelenina s tofu a čínskými nudlemi	(bambusové výhonky, tofu, čínské nudle, koriandr, cuketa, cibule, česnek, mrkev, zázvor)
Menu AF		Chilli con carne s kukuřičnými nachos	(hovězí maso, fazole, cibule, rajčata, česnek, koriandr, kukuřičné nachos)
Salát	VEG	Chana chaat	(cizrna, červená cibule, koriandr, jarní cibulka, tandori, masala vindaloo)
Sendvič		Bageta s parmskou šunkou, mozzarellou a rajčaty	(bageta, mozzarella , rajčata, baby špenát, hořčice , med, olivový olej, citrón, šunka)



fresh & tasty
by ZÁHŘÍ Group

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

Pondělí

Polévka	VEG	Mrkovo-batátový krém	(mrkev, batáty, cibule, máslo, smetana)
Menu 1		Krůtí guláš s těstovinami	(krůtí maso, mouka, smetana , mletá paprika, cibule, těstoviny)
Menu 2		Thajské hovězí maso s brokolicí a rýží	(hovězí maso, brokolice, česnek, sójová omáčka, rybí omáčka , bramborový škrob, zázvor, rýže)
Menu 3	VEG	Lilkovo-rajčatová masala s koriandrovým kus kusem	(cibule, lilek, kurkuma, koriandr, tymián, česnek, loupaná rajčata, kus kus)
Menu AF		Krůtí guláš s rýží	(krůtí maso, rýžová mouka, mletá paprika, cibule, brýže)
Salát	VEG	Salát s pečenou dýní a mozzarellou	(dýně, mrkev, pohanka, raddicchio salát, mozzarella , olivový olej, balzamik, med)
Sendvič		Bageta se šunkou, sýrem a vejci	(bageta , vepřová šunka, sýr, vejce , rajče, čerstvý sýr)

Úterý

Polévka		Kuřecí vývar s těstovinami	(celer , mrkev, cibule, petržel, těstoviny , kuřecí maso)
Menu 1		Indické kuřecí maslové kari s rýží	(kuřecí maso, jogurt , zázvor, česnek, vindaloo, máslo , garam masala, rajčatové pyré, šafrán, bobkový list, rýže)
Menu 2		Kapustové placičky s vepřovým masem a šouchané brambory s baby karotkou	(vepřové maso , zelí, cibule, česnek, majoránka, vejce, strouhanka, mouka , brambory, mléko, máslo , baby karotka)
Menu 3	VEG	Zeleninový casserolet s pečenými bramborami	(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)
Menu AF		Zeleninový casserolet s pečenými bramborami	(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)
Salát		Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninou	(těstoviny , jogurt, majonéza , kuřecí maso, okurka, paprika, kukuřice)
Sendvič	VEG	Bageta s olivovým pestem a mozzarellou	(bageta , olives, mozzarella , rukola, bazalka, olivový olej)

Středa

Polévka	VEG	Polévka z červené čočky s cizrnou	(cizrna, červená čočka, cibule, loupaná rajčata, koriandr)
Menu 1		Kuřecí gyros s tzatziky a pita chlebem	(kuřecí maso, koření gyros, okurka, smetana, pita chléb)
Menu 2		Čínské vepřové maso se zeleninou a rýží	(vepřové maso , zázvor, sójová omáčka , bramborový škrob, cibule, pórek, paprika, rýže)
Menu 3	VEG	Květákové placičky se sýrem, dýňovým pyré a málovou kukuřicí	(květák, vejce, strouhanka , bylinky, čedar , kukuřice, máslo , dýně, brambory, mléko)
Menu AF		Kuřecí gyros s rýžovým pilafem	(kuřecí maso, koření gyros, rýže, mrkev, cizrna, jarní cibulka, koriandr)
Salát		Poke salát s tuňákem a fazolkami	(rýže, rýžový ocet, fazolky, baby špenát, tuňák, okurka, klíčky, limeta)
Sendvič		BLT sendvič	(toastový chléb, majonéza , slanina, rajčata, salát)

Čtvrtek

Polévka		Krůtí krémová polévka se zeleninou	(krůtí maso, celer , mrkev, petržel, máslo, mouka, smetana, mléko)
Menu 1		Hovězí stroganoff s rýží	(hovězí maso, smetana, rajčatové pyré, cibule, paprika, okurka, houby, bramborový škrob, bylinky, rýže)
Menu 2		Bílá ryba zapečená s rajčaty a mozzarellou s bramborovou kaší a okurkou	(bílá ryba , rajčata, sušená rajčata, bazalka, brambory, mléko, máslo , okurka, kopr)
Menu 3	VEG	Špenátová fritáta se salátkem	(brambory, špenát, smetana, vejce , cibule, čedar)
Menu AF		Vepřové rizoto s kyselou okurkou	(vepřové maso , rýže, mrkev, hrášek, petržel, cibule, loupaná rajčata, kyselá okurka)
Salát	VEG	Rajčatový salát s paprikami a avokádem	(rajčata, zelená paprika, červená cibule, avokádo, koriandr, citrónová šťáva, římský kmín)
Sendvič		Reuben sendvič	(toastový chléb , rostbíf, majonéza, hořčice , kyselá okurka, zelí, čedar)

Pátek

Polévka	VEG	Kulajda	(smetana, vejce , cibule, houby, kopr, ocet, brambory, kmín, mouka)
Menu 1		Boloňské špagety	(těstoviny , hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer , bobkový list, rajčatové pyré, parmezán)
Menu 2		Vepřová pečeně s houskovým knedlíkem a zelím	(vepřové maso , cibule, mouka , česnek, kmín, vejce, zelí, cukr, houska , droždí, mléko)
Menu 3	VEG	Palak paneer s rýží	(paneer sýr , cibule, špenát, česnek, smetana , koření, bylinky, rýže)
Menu AF		Bezlepkové boloňské špagety	(bezlepkové těstoviny , hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer , bobkový list, rajčatové pyré)
Salát		Bramborový salát se zakysanou smetanou, hráškem a uzeným lososem	(brambory, hrášek, zakysaná smetana , kapary, kopr, uzený losos)
Sendvič	VEG	Sendvič s baby špenátem, čedarem a vejcem	(toastový chléb , čedar, vejce, máslo, baby špenát)



freshandtasty
by Zátší Group

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)