

Pondělí

Polévka	VEG	Dýňovo-rajčatová polévka	(dýně, cibule, mrkev, celer , zázvor, tymián, med, loupané rajčata)
Menu 1		Pečený krůtí plátek s gravy omáčkou, bramborovou kaší a kukuřicí	(krůtí maso, tymián, česnek, cibule, brambory, mléko, mouka, máslo)
Menu 2		Hovězí po burgundsku s bramborovými gnocchi	(hovězí maso, bobkový list, celer , tymián, cibule, nové koření, mouka, mléko, máslo , mrkev, rajčata, houby, gnocchi)
Menu 3	VEG	Kaponáta s kus kusem	(bylinky, mrkev, olej, cukr, rajčata, kapary, celer , bazalka, kus kus)
Bezalergenní menu		Kaponáta s rýží	(bylinky, mrkev, olej, cukr, rajčata, kapary, celer , bazalka, rýže)
Salát	VEG	Míchaný salát se sušenými rajčaty	(papriky, salát, rajčata, okurka, olivy, sušená rajčata, česnek, parmezán , olivový olej)
Sendvič		Bageta s uzeným lososem	(bageta , uzený losos, smetanový sýr , máslo , pažitka)

Úterý

Polévka	VEG	Bramboračka	(brambory, celer , cibule, česnek, kmín, majoránka, mouka , mrkev, houby)
Menu 1		Hovězí na česneku s bramborovým knedlíkem a špenátem	(hovězí maso, cibule, česnek, mouka , olej, pepř, brambory, mléko, vejce , špenát)
Menu 2		Brambory zapečené s kuřecím masem, kukuřicí a brokolicí	(brambory, kuřecí maso, brokolice, kukuřice, smetana, parmezán , muškátový oříšek)
Menu 3	VEG	Zeleninové burrito s čedarem a salátkem	(tortilla , salát, mrkev, cibule, batáty, květák, fazole, čedar , BBQ omáčka, koriandr)
Bezalergenní menu		Bezlepkové těstoviny s omáčkou z červených paprik	(bezlepkové těstoviny, cibule, červené papriky, loupaná rajčata, bazalka)
Salát		Caesar salát s vejci, krutony a parmezánem	(římský salát, koření, vejce, krutony, parmezán, majonéza, ančovičky, hořčice)
Sendvič		Bruselská bageta	(bageta , kuřecí maso, restovaná cibule, modrý sýr)

Středa

Polévka		Zelná polévka s klobáskou	(zelí, cibule, kmín, mouka, klobáska, smetana , bobkový list, mletá paprika, brambory)
Menu 1		Rybí prsty s bramborovou kaší a hráškem	(bílá ryba, vejce, mouka, mléko, strouhanka , brambory, hrášek)
Menu 2		Kuřecí murgħ makhani s rýží	(kuřecí maso, jogurt , cibule, rajčata, česnek, máslo, smetana , skořice, garam masala, rýže)
Menu 3	VEG	Květáková masala s koriandrovým kus kusem a červenou čočkou	(květák, koření, bylinky, kus kus , červená čočka)
Bezalergenní menu		Pečená bílá ryba s cizrnou, cuketou a sušenými rajčaty	(bílá ryba , bylinky, citrónová šťáva, cizrna, cuketa, sušená rajčata, česnek, olivový olej)
Salát	VEG	Beluga čočka s tofu a zeleninou	(beluga čočka, červená čočka, cibule, paprika, kyselá okurka, bylinky, tofu , sušená rajčata, kapary)
Sendvič		Sendvič s hermelínovou pomazánkou	(toustový chléb, camembert, vejce , šunka, cibule, majonéza)

Čtvrtek

Polévka		Hovězí vývar s nudlemi	(hovězí maso, celer , mrkev, petržel, nudle)
Menu 1		Hovězí svičková na smetaně s houskovým knedlíkem	(hovězí maso, mrkev, celer , cibule, olej, nové koření, smetana, mouka, houska , droždí, mléko, vejce)
Menu 2		Halušky s uzeným masem a zelím	(cibule, cukr, olej, slanina, zelí, uzené vepřové maso, vejce, mouka, mléko)
Menu 3	VEG	Čínské nudle se zeleninou	(nudle, vejce , pórek, zelí, houby, červené zelí, sójové klíčky , bambusové klíčky, jarní cibulka, sójová omáčka, ústřicová omáčka, haisín omáčka, sezamový olej , česnek)
Bezalergenní menu		Hovězí s lilkovou omáčkou s rýží	(hovězí maso, kurkuma, koriandr, tymián, česnek, loupaná rajčata, rýže)
Salát		Zeleninový salát s tuňákem a mango dipem	(ledový salát, lolo rosso, radicchio, kukuřice, rajčata, paprika, tuňák , červená cibule, mango, sladké chilli, koriandr)
Sendvič	VEG	Tortilla s mozzarellou, rajčaty a olivami	(tortilla , ledový salát, rukola, mozzarella , rajčata, pesto ze sušených rajčat, olivy)

Pátek

Polévka	VEG	Květáková polévka s vejcem a bramborami	(cibule, květák, smetana, mouka, vejce , brambory)
Menu 1		Krůtí paprikáš s těstovinami	(krůtí maso, paprika, cibule, mletá paprika, mouka , česnek, majoránka, těstoviny)
Main 2		Kuřecí rizoto s rajčaty a parmezánem	(rýže, celer , kuřecí maso, cibule, hřebíček, olivový olej, rajčata, mrkev, parmezán)
Menu 3	VEG	Kokosové kari se zeleninou a rýží	(dýně, cizrna, cukr, hrášek, klíčky, bambus, koriandr, kokosové mléko, kokos, smetana , rýže)
Bezalergenní menu		Kuřecí rizoto s rajčaty	(rýže, celer , kuřecí maso, cibule, hřebíček, olivový olej, rajčata, mrkev)
Salát	VEG	Řecký salát	(papriky, olivy, okurka, rajčata, feta sýr)
Sendvič		Bageta s grilovaným kuřetem a okurkou	(bageta , kuřecí maso, gyros koření, okurka, majonéza)



freshandtasty
by Zlatší Group

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)