

Pondělí

Polévka	VEG	Cuketový krém	(cuketa, máslo , česnek, cibule, brambory, smetana)
Menu 1		Těstoviny s masovými kuličkami v tomatovo-bazalkové omáčce	(těstoviny , hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, strouhanka , vejce , bylinky, olej, drčená rajčata, bazalka, sýr)
Menu 2		Batátové kari s krutím masem a rýží	(krutí maso, batáty, cibule, hrášek, olivový olej, červené kari, papriky, koření, kokosové mléko, cizma, bramborový škrob, rýže)
Menu 3	VEG	Ratatouille s bulgurem	(loupaná rajčata, paprika, cuketa, lilek, bylinky, cibule, bulgur)
Bezalergenní menu		Ratatouille s rýží	(loupaná rajčata, paprika, cuketa, lilek, bylinky, cibule, rýže)
Salát	VEG	Rajčatový salát pico de gallo	(rajčata, jarní cibulka, koriandr, cibule, limeta)
Sendvič		Bageta se sladkým chilli kuřetem	(bageta , kuřecí maso, římský salát, sladká chilli omáčka, majonéza)

Úterý

Polévka	VEG	Cizrnová s rozmarýnem	(cizrna, rozmarýn, cibule, česnek, rajčatové pyré)
Menu 1		Gnocchi s kuřecím masem ve smetanovo-brokolice omáčce	(gnocchi , smetana , kuřecí maso, brokolice, máslo , česnek, parmezán)
Menu 2		Pečený tuňák s bramborovou kaší a kapustou s kukuřicí	(tuňák , bylinky, máslo , mléko , brambory, kapusta, kukuřice)
Menu 3	VEG	Dýně zapečená s kořeněnou červenou čočkou a balkánským sýrem	(dýně, olivový olej, čočka, česnek, mletá paprika, koření, kmín, citrónová šťáva, balkánský sýr , petržel)
Bezalergenní menu		Pečený tuňák s bramborovou kaší a celerem s kukuřicí	(tuňák , bylinky, bezlaktózové mléko, brambory, kapusta, kukuřice)
Salát		Caesar salát s grilovaným kuřecím masem	(římský salát, kuřecí maso, gyros koření, vejce , krutonky , parmezán , majonéza , ančovičky , hořčice)
Sendvič	VEG	Sendvič s camembertem a brusinkovou tapenádou	(toustový chléb , camembert , brusinky, balzamiko, rukola)

Středa

Polévka		Hovězí vývar s nudlemi	(celer , mrkev, cibule, petržel, nudle , hovězí maso)
Menu 1		Kuřecí maso na paprice s těstovinami	(kuřecí maso, cibule, smetana , mletá paprika, olej, těstoviny)
Menu 2		Francouzské brambory s uzeným masem a hráškem	(brambory, uzené vepřové maso, slanina, cibule, hrášek, smetana , vejce)
Menu 3	VEG	Zeleninové kari J. Olivera s rýží	(cuketa, rýže, cibule, houby, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko)
Bezalergenní menu		Zeleninové kari J. Olivera s rýží	(cuketa, rýže, cibule, houby, paprika, květák, česnek, zázvor, koriandr, rajčata, kokosové mléko)
Salát	VEG	Salát s melounem, okurkou a balkánským sýrem	(meloun, okurka, černé olivy, červená cibule, balkánský sýr , máta, med, olivový olej, citrónová šťáva)
Sendvič		Sendvič s křenovou majonézou a slaninou	(toustový chléb , křen, majonéza , slanina, rajčata, vejce , salát lolo biondo)

Čtvrtek

Polévka		Frankfurtská	(cibule, klobáska , mléko , mletá paprika, mouka)
Menu 1		Sladko-kyselé kuřecí maso se zeleninou a rýží	(kuřecí maso, rýže, papriky, jarní cibulka, rýžový ocet, sójová omáčka , loupaná rajčata, cukr, bramborový škrob, bylinky)
Menu 2		Holandský řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou	(vepřové maso, mouka , vejce , strouhanka , brambory, mléko , máslo , kyselá okurka)
Menu 3	VEG	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem a cukrem	(mouka , vejce , droždí, jogurt , ovoce, tvaroh , máslo , cukr)
Bezalergenní menu		Bezlepkové gnocchi Amatriciana	(bezlepkové gnocchi, drčená rajčata, uzené vepřové maso, cibule, bazalka)
Salát	VEG	Caprese salát	(rajčata, bazalka, rukola, mozzarella)
Sendvič		Sendvič s tzatziki a kuřecím masem	(toustový chléb , pomazánkové máslo , kopr, česnek, okurka, kuřecí maso, koření gyros)

Pátek

Polévka	VEG	Dýňový krém	(dýně, cibule, brambory, máslo , smetana , tymián)
Menu 1		Chilli con carne s kukuřičnými nachos	(hovězí maso, fazole, cibule, rajčata, česnek, koriandr, kukuřičné nachos)
Menu 2		Kuřecí stroganoff s rýží	(kuřecí maso, smetana , rajčatové pyré, cibule, paprika, kyselá okurka, houby, bramborový škrob, bylinky, rýže)
Menu 3	VEG	Restovaná zelenina s tofu a čínskými nudlemi	(bambusové výhonky, tofu, čínské nudle, koriandr, cuketa, cibule, česnek, mrkev, zázvor)
Bezalergenní menu		Chilli con carne s kukuřičnými nachos	(hovězí maso, fazole, cibule, rajčata, česnek, koriandr, kukuřičné nachos)
Salát	VEG	Chana chaat	(cizrna, červená cibule, koriandr, jarní cibulka, tandori, masala vindaloo)
Sendvič		Bageta s parmskou šunkou, mozzarellou a rajčaty	(bageta , mozzarella , rajčata, baby špenát, hořčice , med, olivový olej, citrón, šunka)



fresh & tasty
by ZÁHŘÍ Group

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)

Pondělí

Polévka	VEG	Mrkovo-batátový krém	(mrkev, batáty, cibule, máslo, smetana)
Menu 1		Krůtí guláš s těstovinami	(krůtí maso, mouka, smetana , mletá paprika, cibule, těstoviny)
Menu 2		Thajské hovězí maso s brokolicí a rýží	(hovězí maso, brokolice, česnek, sójová omáčka, rybí omáčka , bramborový škrob, zázvor, rýže)
Menu 3	VEG	Lilkovo-rajčatová masala s koriandrovým kus kusem	(cibule, lilek, kurkuma, koriandr, tymián, česnek, loupaná rajčata, kus kus)
Bezalergenní menu		Krůtí guláš s bezlepkovými těstovinami	(krůtí maso, rýžová mouka, mletá paprika, cibule, bezlepkové těstoviny)
Salát	VEG	Salát s pečenou dýní a mozzarellou	(dýně, mrkev, pohanka, raddicchio salát, mozzarella , olivový olej, balzamik, med)
Sendvič		Bageta se šunkou, sýrem a vejci	(bageta , vepřová šunka, sýr, vejce, rajče, čerstvý sýr)

Úterý

Polévka		Kuřecí vývar s těstovinami	(celer , mrkev, cibule, petržel, těstoviny , kuřecí maso)
Menu 1		Indické kuřecí máslové kari s rýží	(kuřecí maso, jogurt , zázvor, česnek, vindaloo, máslo , garam masala, rajčatové pyré, šafrán, bobkový list, rýže)
Menu 2		Vepřová pečeně s houskovým knedlíkem a zelím	(vepřové maso, cibule, mouka , česnek, kmín, vejce , zelí, cukr, houška, droždí, mléko)
Menu 3	VEG	Zeleninový casseroles s pečenými bramborami	(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)
Bezalergenní menu		Zeleninový casseroles s pečenými bramborami	(sezónní zelenina, červené a bílé fazole, bylinky, brambory)
Salát		Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninou	(těstoviny , jogurt, majonéza , kuřecí maso, okurka, paprika, kukuřice)
Sendvič	VEG	Bageta s olivovým pestem a mozzarellou	(bageta , olives, mozzarella , rukola, bazalka, olivový olej)

Středa

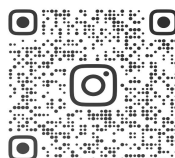
Polévka	VEG	Polévka z červené čočky s cizrnou	(cizrna, červená čočka, cibule, loupaná rajčata, koriandr)
Menu 1		Kuřecí gyros s tzatziki a pita chlebem	(kuřecí maso, koření gyros, okurka, smetana, pita chléb)
Menu 2		Čínské vepřové maso se zeleninou a rýží	(vepřové maso, zázvor, sójová omáčka , bramborový škrob, cibule, pórek, paprika, rýže)
Menu 3	VEG	Kvěťákové placičky se sýrem, dýňovým pyré a málovou kukuřicí	(květák, vejce, strouhanka , bylinky, čedar , kukuřice, máslo , dýně, brambory, mléko)
Bezalergenní menu		Kuřecí gyros s rýžovým pilafem	(kuřecí maso, koření gyros, rýže, mrkev, cizrna, jarní cibulka, koriandr)
Salát		Poke salát s tuňákem a fazolkami	(rýže, rýžový ocet, fazolky, baby špenát, tuňák, okurka, klíčky, limeta)
Sendvič		BLT sendvič	(toastový chléb, majonéza , slanina, rajčata, salát)

Čtvrtek

Polévka	VEG	Špenátová	(špenát, brambory, cibule, smetana , česnek)
Menu 1		Krůtí svičková na smetaně s houskovým knedlíkem	(krůtí maso, tymián, bobkový list, mrkev, celer, mouka, máslo , nové koření, olej, hořčice , citrón, smetana, houška , droždí, mléko, vejce)
Menu 2		Bílá ryba zapéčená s rajčaty a mozzarellou s bramborovou kaší a okurkou	(bílá ryba , rajčata, sušená rajčata, bazalka, brambory, mléko, máslo , okurka, kopr)
Menu 3	VEG	Špenátová fritáta se salátkem	(brambory, špenát, smetana, vejce , cibule, čedar)
Bezalergenní menu		Vepřové rizoto s kyselou okurkou	(vepřové maso, rýže, mrkev, hrášek, petržel, cibule, loupaná rajčata, kyselá okurka)
Salát	VEG	Rajčatový salát s paprikami a avokádem	(rajčata, zelená paprika, červená cibule, avokádo, koriandr, citrónová šťáva, římský kmín)
Sendvič		Reuben sendvič	(toastový chléb , rostbíf, majonéza, hořčice , kyselá okurka, zelí, čedar)

Pátek

Polévka	VEG	Kulajda	(smetana, vejce , cibule, houby, kopr, ocet, brambory, kmín, mouka)
Menu 1		Boloňské špagety	(těstoviny , hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer , bobkový list, rajčatové pyré, parmezán)
Menu 2		Kapustové placičky s vepřovým masem a šfouchané brambory s baby karotkou	(vepřové maso, zelí, cibule, česnek, majoránka, vejce, strouhanka, mouka , brambory, mléko, máslo , baby karotka)
Menu 3	VEG	Palak paneer s rýží	(paneer sýr , cibule, špenát, česnek, smetana , koření, bylinky, rýže)
Bezalergenní menu		Bezlepkové boloňské špagety	(bezlepkové těstoviny, hovězí maso, loupaná rajčata, cibule, mrkev, česnek, celer , bobkový list, rajčatové pyré)
Salát		Bramborový salát se zakysanou smetanou, hráškem a uzeným lososem	(brambory, hrášek, zakysaná smetana , kapary, kopr, uzený losos)
Sendvič	VEG	Sendvič s baby špenátem, čedarem a vejcem	(toastový chléb , čedar, vejce, máslo, baby špenát)



freshandtasty
by Záhřní Group

* suitable for intolerance to three main allergens (gluten, lactose and eggs)